人生100年時代

老いるを知り、今から少しずつ、出来ることを

# 高齢者疑似体験で パン食い競争

子どもから大人までどなたでも参加できます

## 100歳を体験しながら、パン食い競争！

- 日時：11月3日(火・祝)
  みしま産業まつりと同時開催
  10:00～11:30 まで受付
- 会場：みしまコミセン
  (2階 ホール おおすぎ)
- 定員：50名（先着順）
- 参加費：100円 (支所玄関ホールにて受付)
- 高齢者疑似体験教材を装着して
  パン食い競争をします。

## スポーツえんにち開催！ ※申込不要 ※参加無料

**測定コーナー**
会場：コミセン和室
- 体組成測定 (Inbody)
- 骨密度測定
- 血管年齢測定

**チャレンジえんにち**
会場：支所玄関ホール
- フラフープ
- なわとび
- けん玉

10時～11時30分まで何回でもチャレンジ可

**巨大トランプ大会**
会場：コミセン和室
- ○10時30分～11時
  トランプ大会　1回目
- ○11時～11時30分
  トランプ大会　2回目

※チャレンジえんにち・巨大トランプ大会は、1位の記録の方に賞品進呈

みしまコミュニティ推進協議会
事務局：みしまコミュニティセンター
問合せ　☎42-2525