会食交流会

おめさん元気らかね

日時

2026年
10月16日 (金) 10:00-13:30

会場

みしまコミュニティセンター ホール・和室
(長岡市上岩井1261-1　三島支所2階)

申込み問合せ

みしまコミュニティセンター 事務局（平日9:00～16:00）
電話：42-2525 ／ FAX：42-3711

主催：みしまコミュニティ推進協議会　福祉部会
協力：三島地区社会福祉協議会、 三島地区民生・児童委員会、集落支援員

内容

- 佐々木理江子先生による音楽療法
  ～元気に歌いながら楽しく脳トレをしましょう～
- 福祉部会員による楽しい防犯対策寸劇
- 与板警察による詐欺防止講話

定員　６０名先着　※定員になり次第締切

参加料　８００円（昼食代込み・当日徴収）

持ち物

- 参加料　・飲み物
- 駄菓子を購入する方は小銭

申込み　９月１８日(金) まで

下記の参加申込書をコミセン事務局までご持参いただくか
電話またはFAXでお申込みください。
※参加者全員に10月上旬頃ハガキをお送りします。
※必ず申込みが必要です！

【希望者に送迎あり】
ご希望の方はご自宅までタクシーの送迎をします！
遠慮なくご利用ください。
おひとりでもご利用できます。

き　り　と　り

2026 年度 会食交流会『おめさん元気らかね』参加申し込み書

参加者氏名	住所	電話番号	年代
ふりがな	※番地まで教えてください		

送迎の希望	※送迎の希望ありの場合　送迎場所を詳しく教えてください
なし　・　あり	