

おこわ団子づくり



おこわ団子とは…

古くから農家のおやつとして親しまれてきた
郷土料理です。

ほんのりしょっぱいお赤飯の中に包まれた
あんこの甘みがどこか懐かしい味わいです。

食推さんに教わる 郷土料理教室
「セイロを使ったおこわ団子づくり」

テーマ 「郷土料理の継承と普及啓発」

○日 時 令和7年11月17日(月)

9時15分～12時30分頃(受付：9時～)

○参加料 1,000円(材料費・コミセン事業協力金)

○会 場 みしま会館 調理室

○定 員 16名(先着順)

○持ち物 •エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・手ふきタオル
•作ったおこわ団子を持ち帰る容器(A4サイズ半分位を目安に)

○講 師 三島地域食生活改善推進委員

○申込み 11月6日(木)までに コミセンへお電話ください♪

申し込み・問合せ みしまコミュニティセンター事務室
長岡市上岩井 1261 番地 1／電話：42-2525 FAX：42-3711