

# おこわ団子づくり



食推さんに教わる 郷土料理教室  
「セイロを使ったおこわ団子づくり」

おこわ団子とは…

古くから農家のおやつとして親しまれてきた郷土料理です。

ほんのりしょっぱいお赤飯と中に包まれたあんこの甘みがどこか懐かしい味わいです。

## テーマ 「郷土料理の継承と普及啓発」

- 日 時 令和7年11月17日(月)  
9時15分～12時30分頃(受付:9時～)
- 参加料 1,000円(材料費・コミセン事業協力金)
- 会 場 みしま会館 調理室
- 定 員 16名(先着順)
- 持ち物 ・エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・手ふきタオル  
・作ったおこわ団子を持ち帰る容器(A4サイズ半分位を目安に)
- 講 師 三島地域食生活改善推進委員
- 申込み 11月6日(木)までに コミセンへお電話ください♪

**申し込み・問合せ** みしまコミュニティセンター 事務室  
長岡市上岩井 1261 番地 1 / 電話: 42-2525 FAX: 42-3711