

みしまコミセン通信

第125号(令和5年6月2日発行)
みしまコミュニティ推進協議会広報委員会



ホームページ
<https://e-mishima.info/>
問みしまコミュニティセンター事務局
電話:42-2525/FAX:42-3711



シニア向けスマホ講座

スマホを買いたい、スマホを買ったけど使えない初心者向け講座。LINEなどが使えるようになることを目指します。
募集期間:6/20まで電話にて受付(簡単な聞き取りあり)
講師:(株)雷神 主催:長岡市

定員 15名(先着) 参加料 無料 会場 コミセンホール

3回シリーズ
※3回連続でご出席ください

- ① 6/29 (木)
- ② 7/6 (木)
- ③ 7/27 (木)
10:00~11:30



アメシロ用噴霧器貸出

アメシロ駆除専用、薬液入り噴霧器を貸出ます。噴霧器は高所タイプ(4m)です。アメシロの発生を確認してからご連絡ください。予防効果はありません。卵には効きません。事前に電話でコミセンへ予約し、受け取りにきてください。

貸出数 2台 貸出料 1台100円

【予約】
平日 9:00~16:00
【貸出】
平日 9:00~16:00
使用後は速やかにご返却ください



アートフラワー講座第1弾 “あなたの個性を花に”

本格アートフラワーの初心者向け講座第一弾。可憐な野の花「ワレモコウ」を本物そっくりに作ります。
募集期間:6/5~6/20まで
講師:原田辰次
持ち物:布用ハサミ、ピンセット、雑巾

定員 6名(先着) 参加料 1,300円 会場 コミセン工作室
※コミセン事業協力金含

3回シリーズ
※3回連続でご出席ください

- ① 7/4 (火)
- ② 7/11 (火)
- ③ 7/18 (火)
9:30~12:30



コミセン図書コーナー新刊入荷

- 〈小説〉
・『街とその不確かな壁』(村上春樹)
・『魔女と過ごした七日間』(東野圭吾)
・『くもをさがす』(西加奈子)
・『もう別れてもいいですか』(垣谷美雨)
・『恋とそれとあと全部』(住野よる)
・『やさしさを忘れぬうちに』(川口俊和)
・『不可能を可能にする大谷翔平の120の思考』(大谷翔平)
・『DRY』(原田ひ香)
・『ある男』(平野啓一郎)
- 〈コミック〉
・『SPY×FAMILY 1巻~6巻』(遠藤達哉)
・『ミステリーと言う勿れ 12巻』(田村由美)
・『角栄に花束を 6巻~8巻』(大和田秀樹)
- 〈絵本〉
・『たべものやさんしりとりたいかいかいさいします』
・『ラッキーカレー』(シゲタサヤカ)

コミセン図書コーナーは
三島支所1階です

【開館時間】
平日 8:30~17:15
土曜日9:00~17:00
貸出期間14日間
貸出冊数5冊まで

■図書の寄贈
多数の本を寄贈いただきありがとうございます。随時受付しておりますのでお声がけください。

■互尊文庫より寄贈
互尊文庫移転に伴い141冊を寄贈いただきました。

【お申込みお問い合わせ】

みしまコミュニティセンター事務局

〒940-2392 長岡市上岩井1261番地1

電話:42-2525/FAX:42-3711(平日8時30分~17時15分まで)

E-mail:mishima-comi@city.nagaoka.lg.jp

みしまコミセン“趣味のサークル”紹介

No.	サークル名	活動日		活動時間	活動内容	活動場所
1	歌声サークルヤマボウシ	水	第4水曜日	9:40~11:10	童謡、唱歌、青春歌謡曲をみんなで唄う	工作室
2	空手愛好会		不定期		技術向上のための練習	ホール
3	切り絵サークル	火	第1火曜日	13:30~15:30	切り絵の作品制作	集会室2
4	こぎんフィル	水土	第2水曜日 第4土曜日	10:00~12:00 9:30~12:00	こぎん刺しを楽しみ作品を作成する	集会室1
5	スポーツダンスサークル はなみずき	火	毎週	19:00~21:30	競技ダンス	ホール
6	陶芸花みずき	木	第2・4木曜日	13:00~16:30	陶芸	工作室
7	長岡ちはや会	日	第2・4日曜日	9:00~13:00	百人一首競技かるた技術向上と普及活動・親睦、大会参加等	和室2・3
8	華みずき	水	毎週	19:30~21:30	よさこい踊り練習、地域内外イベント参加	ホール
9	藤よし会	水	毎週	13:00~15:30	踊りの技術向上と親睦	ホール
10	ボビーの会	月	第4月曜日	9:30~12:30	ちぎり絵技術向上と作品制作	集会室1
11	みしま囲碁クラブ	土	毎週 月1回土曜日	13:00~17:30 9:00~17:30	囲碁	集会室2
12	みしま絵手紙教室の会	金	第4金曜日	9:30~11:30	絵手紙の技術向上と親睦を図る、作品展参加	集会室2
13	みしま絵画サークル	木	第1・3木曜日	9:00~15:00	絵画創作、デッサン、屋外写生	工作室
14	みしま里山観察の会	土	第2・3土曜日	9:00~11:45	自然観察、自然保護活動に貢献する	里山 集会室1
15	みしま書道クラブ	金	第1・3金曜日	13:30~15:30	書道向上	集会室1・2
16	みしま太極拳教室	月	毎週	10:00~12:00	太極拳の練習	ホール
17	三島かたくり太鼓	水	毎週	19:30~21:00	和太鼓練習、イベント参加	鳥越集落開発センター
18	三島書道サークル	木	第1・3木曜日	9:00~12:30	書道の技術向上	集会室1
19	民謡はなみずき会	日	月2回	9:00~12:00	唄、太鼓、笛等の練習、イベント参加	ホール他
20	ズンバサークル		不定期		ズンバで健康維持	みしま交流センター
21	男の筋力UP	月	第1・3月曜日	10:00~11:00	男性だけの無理なく続けられる運動教室	みしま交流センター
22	みしまマスターズ	火	月3~4回	10:00~11:30	卓球、バドミントンなどの軽スポーツやレクリエーション	みしま会館
23	みしまスクエアステップクラブ	水	第1・3水曜日	10:00~11:30	マス目のマットの上を前後左右斜めを連続歩く運動	ホール
24	みんなの夜トレ	火	第2・4火曜日	19:00~21:00	体幹トレーニング、ストレッチ	和室1・2
25	空手道サークル太陽会		不定期		空手を通して子供の健全育成を図る	ホール

サークル見学依頼・参加希望等は、コミセンへお問い合わせください。

みしまコミュニティセンター事務室／長岡市上岩井1261番地1 電話：42-2525 FAX：42-3711