

みしま西山連峰  
登山マラソン大会  
ラストイベント

元女子マラソン  
日本代表

有森裕子氏による

# 走り方教室・講演会

参加料  
無料

2023年5月27日(土)

## 走り方教室

定員50名【先着・申込制】

**会場** 脇野町小学校グラウンド (長岡市脇野町1242番地)  
※雨天の場合: 脇野町小学校体育館 (内履き必要)  
**時間** 10:00~11:10 (受付 9:30~) ※参加者プレゼントあり  
**対象** 市内在住の小学生  
**持ち物** 飲み物、運動できる服装

## 講演会

定員200名【先着・申込制】

**会場** 長岡市みしま体育館 (長岡市三島中条1434番地)  
**時間** 13:30~15:00 (受付 12:30~13:15)  
※終了後、大会閉幕式を予定しています。  
**演題** 「心の金メダルを目指して」(予定)



特別講師 有森 裕子 (ハート・オブ・ゴールド 代表理事)



1966(昭和41年)年、岡山県生まれ、日本体育大学卒業後、リクルート入社。女子マラソン選手として1992年バルセロナオリンピックで銀メダル。1996年アトランタオリンピックでは、銅メダル獲得。1998年NPO法人ハート・オブ・ゴールド設立、代表理事就任。2007年にプロマラソンランナー引退。現在は国際オリンピック委員会(IOC) Olympics 365委員会委員、日本陸上競技連盟副会長、大学スポーツ協会(UNIVAS)副会長などの要職を務める。2010年IOC女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。また、2010年2月に開催したエンジン01文化戦略会議オープンカレッジin長岡]を契機に「越後長岡応援団」に就任。長岡の魅力を紹介やPRに一翼を担っている。

ハート・オブ・ゴールド

<https://www.hofg.org>



スポーツや教育などを通じて「希望と勇気」をもてる社会の実現のため、1998年10月設立。有森裕子さんが代表理事となり、最も困難な状況にある子どもや人々が自立できる事業を行い、国内ではスポーツイベントへの協力や学校へのSDGs啓発出前授業、被災地支援活動を展開している。



主催: みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会 共催: 三島地区スポーツ協会/長岡市  
協力: ハート・オブ・ゴールド長岡クラブ/長岡市スポーツ推進委員(三島地域)/一般社団法人キラスポみしま

### 申込方法

4月20日(木)から5月15日(月)の間に、下記いずれかの方法でお申し込みください。 ※三島地域在住の方は、4月10日(月)から申込みできます。

電話▶0258-42-2242 FAX▶0258-42-3534

E-mail▶[msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp](mailto:msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp)

### 申込み・問合せ先

みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会事務局  
(三島支所地域振興・市民生活課内)

〒940-2392 新潟県長岡市上岩井1261番地1 TEL:0258-42-2242 FAX:0258-42-3534

- 感染症対策にご協力をお願いします。
- 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。



ホーム  
ページは  
こちら



<http://e-mishima.info/>