

学校で

町内で

こども会で

これなら出来そう！

イザ!

カエルキャラバン!

MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

体験プログラムを気軽にレンタルできます

- ★ ゲーム感覚で楽しく知識が身につく
- ★ 必要備品レンタルあり
- ★ 訓練のポイントや流れが分かる解説フリップ付

依頼から
当日までの
スケジュール

コミセンへ

開催希望日と内容
をご連絡ください。
(電話・メール・ファクス可)

電話やメールで
打合せを行い、
ご要望に応じた
備品をレンタル
します。

イベント開催

楽しみながらプロ
グラムを実施して
ください!

※開催1ヶ月前までにご連絡ください

ジャッキアップゲーム

被災直後の救助の際、重いタンクなどを持ち上げるのに有効な道具「ジャッキ」の使い方を学べるプログラムです。

〈目安時間〉15分/回
〈実施場所〉屋内外
〈参加人数〉1～3人/回
〈スタッフ数〉3人～



毛布で担架タイムトライアル

物干し竿や竹の棒、毛布などの身のまわりにあるもので、応急的に担架をつくり、ケガ人を搬送する方法を学びます。

〈目安時間〉10分/回
〈実施場所〉屋内外
〈参加人数〉4人～/回
〈スタッフ数〉2人～



水消火器での的あてゲーム

火を模した的を使用して、楽しくゲーム形式で消火器の使い方を学習します。

〈目安時間〉10分/回
〈実施場所〉屋外
〈参加人数〉1人/回
〈スタッフ数〉5人～



ロープワークチャレンジ

物を結んだり、持ち上げたり、また救助にも使えるロープの結び方を身に付けます。

〈目安時間〉15分/回
〈実施場所〉屋内外
〈参加人数〉1～3人/回
〈スタッフ数〉2人



防災カードゲーム「シャッフル」

「イザ」というときに役に立つさまざまな知識や技の手順を、カードゲームの中で遊びながら自然に身につけることができます。

〈目安時間〉15～30分/回
〈実施場所〉屋内外
〈参加人数〉3～8人/回
〈スタッフ数〉1～3人



お家の防災グッズなあに?クイズ

お家で備えておくべき12品目程度を1分間で暗記し、いくつ覚えたかを確かめる暗記クイズ。

〈目安時間〉10分/回
〈実施場所〉屋内外
〈参加人数〉1人～/回
〈スタッフ数〉2人



編集後記

みしまコミュニティ推進協議会
広報委員長 小熊美穂子

今年度は、防災体育祭「イザ! カエルキャラバン! inみしま」が、1番の私の思い出です。楽しみながら防災を学ぶ初めての試みで心配もありましたが、運営ボランティアの方々の温かい協力体制と順応力がすばらしく、当日の会場はたくさんの笑顔に溢れました。

コミセン広報委員会では、FacebookやLINEなど、SNSを利用した広報活動を進めています。勉強会やスマホ相談会開催の際は、お気軽にご参加ください。みんなで理解を深めていきましょう。

コミセンブログ



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会

〒940-2392 長岡市上岩井1261-1
平日8時30分～17時15分
電話：0258-42-2525
FAX：0258-42-3711

E-mail: mishima-comi@city.nagaoka.lg.jp

ホームページ <https://e-mishima.info/>

