

三島地域の  
みなさん  
お待たせ  
しました！！

会食交流会

おめさん  
元気らかね

コロナ禍で制限されることが多い世の中ですが  
感染対策を講じて3年ぶりに開催します！  
三島地域にお住まいのどなたでも参加できます。

**10月6日（木曜日）開催**

**希望者は無料送迎あり**



※下記の集合場所を送迎車がまわります。

- |                  |                 |               |
|------------------|-----------------|---------------|
| ①鳥越：南集会所・北集会所    | ⑥三島中条：親林館       | ⑪蓮花寺：バス停付近    |
| ②七日市：公民館         | ⑦三島新保：集落センター    | ⑫中永：公民館       |
| ③上岩井：石井神社付近      | ⑧大野：寿荘          | ⑬三島上条：公民館     |
| ④吉崎：事務(電算)センター付近 | ⑨下河根川：転作研修室センター | ⑭逆谷：バス停付近     |
| ⑤脇野町：公民館         | ⑩瓜生：集落センター      | ⑮気比宮：集落センター   |
|                  |                 | ⑯藤川・宮沢：集落センター |

※最寄りの集合場所への移動が困難な場合は、ご相談ください



**問** みしまコミュニティセンター事務室（平日8：30～17：15）

電話：42-2525 / FAX：42-3711

住所：〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

主催：みしまコミュニティ推進協議会

協力：三島地区社会福祉協議会 / 三島地区民生・児童委員協議会 / 長岡市三島支所

# 会食交流会『おめさん元気らかね』

**日時：令和4年10月6日（木曜日）**

【主なスケジュール】（内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。）

（9：00頃～ 無料送迎 出発）

★9：30～ 受付

★10：00 開会

歌って・笑って・元気いっぱい！

講師 音楽療法士

澤田 さゆり 先生

★12：00～ 昼食（会食会）・休憩

★13：30～ 楽しい防犯対策寸劇

出演 コミセン福祉部会

★14：00 閉会

（14：00頃～ 無料送迎 出発）

「音楽と笑い」で  
元気いっぱい！  
音楽療法士  
澤田さゆり先生



■会場：みしまコミュニティセンター 和室

■参加費：500円（昼食代ほか・当日徴収）  
昼食は配食サービスのお弁当になります。

■定員：50名 先着 ※ 定員になり次第×切

■持ち物：参加費・飲み物・マスク着用

■申し込み：9/5（月）～9/15（木）※ 期日をお守りください

下記の「参加申し込み書」をコミセン事務局へご持参いただくか、  
電話またはFAXでお申し込みください。

- ・準備の都合がありますので、必ず申し込みが必要です。
- ・参加者全員に、9月末頃を目処にハガキをお送りします。詳しい内容をご確認ください。
- ・感染対策のための手指のアルコール消毒、会場内でのマスクの着用にご協力ください。
- ・当日体調が悪い場合、発熱等症状がある場合（ご家族を含む）はご出席いただけません。その際は、キャンセル料金は、かかりませんのですみやかにお知らせください。

※感染状況により、内容の変更または、中止する場合があります。

.....き.....り.....と.....り.....

会食交流会『おめさん元気らかね』参加申し込み書

ふりがな 参加者氏名	住所 ※番地まで教えてください	電話番号	(参考) 年代
		—	

送迎の有無	あり	送迎場所（表面より選択）	なし
-------	----	--------------	----