

みしまコミセン通信

第120号(令和4年6月2日発行)
みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

ホームページ
<https://e-mishima.info/>
みしまコミュニティセンター事務室
電話:42-2525/FAX:42-3711



まったく分からない～から始めるスマホ講座

スマホを使ってみたくて思っている方、使い始めたけれどももう少し詳しく知りたい方など向けの講座です。講座は、初心者(電源の入れかたから)と、中級者(LINE やスマホ機能など)にグループ分けして行いますので心配なしです。

LINE でお友達とグループ会話したり、長岡市の公式 LINE に登録しているような情報を得ることができます。

受付:6/6(月)～6/17(金)

定員 15名(先着) 参加料 無料 会場 コミセン

3回コース

※3回連続でご出席ください

6/30(木)

7/7(木)

7/14(木)

10:00～11:30

講師:株雷神

主催:長岡市



おしゃべりに花🌸さかせつつ、手仕事カフェ

編み物、刺繍、カゴ編みなどなど…。ご自身の製作中の手仕事材料をお持ちください。お茶を飲んでおしゃべりしながらモノづくりを楽しみましょう。

コーヒーやお茶などセルフドリンク付♪予約は必要ありません。

参加料 無料 会場 コミセン

毎月第2水曜日
オープンしています

6/8(水)

7/13(水)

8/10(水)

10:00～12:00



アメリシロ発生を確認したら～アメリシロ用噴霧器貸出

アメリシロ駆除専用、薬液入り噴霧器を貸出します。噴霧器は高所タイプ(4m)です。アメリシロの発生を確認してからご連絡ください。予防効果はありません。卵には効きません。

事前に電話でコミセンへ予約し、受け取りにきてください。

貸出数 2台 貸出料 1台100円

【噴霧器予約】

平日 9:00～16:00

【貸出】

平日 9:00～16:00

使用後は速やかにご返却ください



コミセン図書コーナーへ話題の新刊入りました

コミセン図書コーナーに新刊が入ります。

わたしの美しい庭(凧良ゆう)／赤と青のエスキース(青山美智子)
元彼の遺言状・倒産続きの彼女(新川帆立)／はじめての(島本理生、辻村深月、宮部みゆき、森絵都)／峠(司馬遼太郎)／ビブリア古書堂の事件手帖(三上延)… 他絵本・コミックなど

♪図書カードは必要ありません。

コミセン事務室へ借りたい本をお持ちください。

コミセン図書コーナーは
三島支所1階です

【開館時間】

平日 8:30～17:15

土曜日 9:00～17:00

貸出期間 14日間

貸出冊数 5冊まで

【お申込みお問い合わせ】

みしまコミュニティセンター事務室

〒940-2392 長岡市上岩井1261-1

電話:42-2525/FAX:42-3711(平日8時30分～17時15分まで)

E-mail:mishima-comi@city.nagaoka.lg.jp

お寺でサウナ?!
おもしろそう...

6/26

(日)

10:00~15:00

寺サウナ 浄福寺



HUB SAUNA

てらどまり若者会議～波音～

寺泊地域の若者の意見を地域や行政に発信し、寺泊に係わる若者が協力して地域を盛り上げていく土壌をつくる活動を行っている。

HUB SAUNA 株式会社

「ありのままを大切にする世界を創る」ことをビジョンに掲げ、アウトドアサウナ事業を主軸にしている Wellness Company。サウナイベントの開催・企画・プロデュースを手掛ける。

三島
地域活動団体
"ともぷらす"メンバー
只今絶賛企画中!!

会場等

浄福寺 脇野町二六六三

※イベント開催時間 午前10時から午後3時まで(予定)

※事前に予約が必要な内容があります。(サウナ・ヨガ)

※詳細はともぷらすホームページをご確認ください。

※発熱や風邪の症状がある方はご来場をお控えください。

※内容は変更になる場合があります。

内容

- ★寺サウナ体験
- ★雑貨販売
- ★野菜果物販売
- ★おやつ販売
- ★座禅体験
- ★ミニライブ
- ★親子ワークショップ
- ★キッチンカー
- ★寺ヨガ
- ★寺子屋体験

ゲスト

てらどまり若者会議、波音、協力ハブサウナ



主催：ともぷらす／協力：みしまコミュニティ推進協議会まちづくり部会
お問い合わせ：みしまコミュニティセンター／電話42-2525



ともぷらす HP アドレス
<https://www.m-tomoplus.com/>
サウナとヨガの予約ページ
<https://reserva.be/tomoplus>



予約は
こちら

お電話でのご予約は
受け付けておりません