

# コミュニティセンターをご利用されるみなさまへ

政府のコロナウイルス感染症対策の基本的対処方針に基づき、「新しい生活様式」の定着等を前提に、コミュニティセンターの利用ルールを見直してまいります。

令和4年

1/21 から

## 「新しい生活様式」に合わせた利用ルール

- 1つの部屋の定員は、身体的距離(1 m)が保てる人数が上限  
※ただし、本来の定員を超える場合は、原則、本来の定員数までとする
- 当日の利用者が特定できるよう代表者が管理する
- 体調等の自己管理を徹底する
- マスクまたはフェイスシールドを着用する  
※熱中症などの健康被害の危険性が高いと判断される場合を除く
- 手指の消毒または、手洗いを実施する
- 人との間隔を最低1 m（できるだけ2 m）は空ける

## コミュニティセンター内での飲食は、当面の間、行わないでください。

(※体調管理のための水分補給は可能です。)

### <特に注意が必要な活動例>

集団感染リスクが高い活動は、特に対策にご配慮ください。

活動例	注意点
囲碁、将棋、麻雀、ボードゲーム、ペアを組むダンス	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 組と組の間隔をできるだけ1 m 空ける</li><li>・ ダンスのペアは、できるだけ固定する</li></ul>
管楽器、ハーモニカ	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 演奏時以外はマスクを着用する</li><li>・ 身体的距離は1 m 以上空ける</li><li>・ 施設内で水抜きは行わない</li></ul>
スポーツ	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 運動中以外はマスクを着用する</li><li>・ 競技中に大声を出さない</li></ul>
合唱、カラオケ	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 飛沫拡散リスクが高いため、歌唱時でもできるだけマスク等を着用する</li></ul>
調理（配食サービス）	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 調理器具、食器等の消毒を徹底する</li><li>・ 調理時のマスク着用、手指消毒を徹底する</li></ul>

(長岡市市民協働推進部市民協働課)