# みしまコミセンだより

第25号

令和2年3月発行

みしまコミュニティ推進協議会
広報委員長
小熊美穂子

## 編集後記

今年度の活発なコミセン活動を報告すべく、第25号の編集作業を行いました。

主な行事やイベント、運営委員会や各専門部会の活動などをたくさんの写真でわかりやすくお伝えできればと取り組みました。

ご自分が参加した行事やイベントはもちろんのこと、知らなかった事業などもコミセンだよりの記事や写真で、皆さんの笑顔や真剣な表情をじっくり見ていただき、振り返りや発見があれば幸いです。

表紙の切り絵は、例年にない小雪の冬を越えて昨今の気象を危惧する気持ちから、美しい桜の季節はかわらず訪れてほしいと願いを込めて、作りました。

**みしまコミュニティ推進協議会**
**広報委員会**

圓みしまコミュニティセンター事務室
平日8時30分～17時15分
〒940-2392 長岡市上岩井1261-1
電話：0258-42-2525
FAX：0258-42-3711
ホームページ
https://e-mishima.info/

# みしま・げんき！運動会
## ～笑うみしまに福来たる～

令和元年10月5日、三島地域体育祭は、「みしま・げんき! 運動会」と大会名を変え、スローガン「笑うみしまに福来たる」を掲げ、長岡市みしま体育館で開催しました。

はじめての室内開催、気軽に参加頂けるようにと考えた新競技、地域活動団体による屋台村等々、はじめて尽くしの運動会となりました。当日は約1,800人の皆様にご参加頂き、世代を超えた地域交流の場となりました。

| | | |
|---|---|---|
| 優　勝 | 吉崎Aチーム | 270点 |
| 準優勝 | 脇野町チーム | 235点 |
| 第3位 | 天　津チーム | 225点 |

# 会食交流会
# 「おめさん元気らかね」

今年は3回目となり、令和元年10月18日、みしま会館のホールで開催しました。

午前は、音楽療法士の西片淑子先生による、歌とトークの楽しいひと時。午後は、中村嘉紀防犯アドバイザーによる、トランペット演奏を交えた振り込め詐欺のお話。お昼は豚汁付きのお弁当を大勢でいただきながら、参加者やスタッフの皆さんとい～っぺことお話しました。

来年もまた会おうね！

スポーツチャンバラ

囲碁将棋

うどん作り

カレー作り

ボッチャ

手品教室

# みしまこどもの広場
## （放課後子ども教室）

小学生の放課後がもっと充実するようにと、遊びやスポーツ、さまざまな体験活動をとおして地域の活動サポーターと交流したり、学んだりする事業です。小学校の放課後だけでなく、土・日、長期休みにも実施しています。

### 平日のこどもの広場

体育館の自由遊びや運動体験、科学工作、ぼうずめくり、スポーツチャンバラなど

### 長期休みのこどもの広場

うどん作り、世界が先生、囲碁将棋教室、こども料理教室、紙芝居、手品教室など

日吉児童クラブ

脇野町児童クラブ

# 放課後児童クラブ

共働きなど留守家庭の子どもに対し、放課後に遊びや生活の場を提供します。

| 脇野町児童クラブ | 日吉児童クラブ |
|---|---|
| 登録児童数 68人 | 登録児童数 14人 |

（平成31年4月現在）

# 令和元年度 みしまコミュニティ推進協議会

## ごあいさつ

みしまコミュニティ
推進協議会
会長　難波光男

寒い季節が苦手、という人にとってはありがたい暖かい冬ですが、気候が生育に大きく影響する農作物にとっては、暖冬はあまり好ましい気候ではありません。地球全体の大気の流れが変わり、梅雨入りと梅雨明けが遅くなり、夏の気温は低め、冬の気温は高めとなる傾向があるようです。

季節の変化だけでなく、今や暮らしを取り巻く環境や社会情勢は急速に変化し、個人で解決するには困難な多くの課題を抱えています。

私たち〝みしまコミュニティ推進協議会〟は、地域住民や団体が、これらの課題に取り組み、積極的に力を合わせていくことがコミュニティ活動の基本と考えます。特定の目的ごとに活動する団体であっても、目指すべき地域目標を話し合い、相互に支援しつつ連携をとっています。また、地域と行政のつなぎ役としての連絡調整も大切な役割と考え活動しています。

是非、コミセン5つの専門部会の活動へ参加してみてください。活動を体験するうちに、様々な交流を通して、豊かな人間関係の形成や地域意識の向上を実感していただけるのではと思います。各活動はコミセン広報委員会が発行する〝コミセン新聞〟やホームページでご紹介しております。

今年度は、まちづくりの第一人者でおられる川北秀人氏（平成31年1月三島にて講演会を実施）に、投げかけて頂いた多くの課題をどのように解決していくか、推進協議会一同試行錯誤の1年でした。今後はその課題を一歩前進させ、未来人がより住み良い地域にするために、新たな試みを実施し「誰もが気軽に立ち寄れて、交流を深められる施設」地域のコミセンとしてさらに進化し続ける活動を目指し邁進していきます。

**令和元年度 コミセン協力金**

**431,011円**

ご協力
ありがとう
ございます。

**みしまコミュニティ推進協議会**
〈運営委員会〉
- まちづくり部会
- 学習部会
- こども育成部会
- 福祉部会
- 健康部会
- 広報委員会

**三島地域体育祭実行委員会**
**（みしま・げんき！運動会）**

**みしまこどもの広場運営委員会**

**脇野町児童クラブ**
**日吉児童クラブ**

## まちづくり部会

今年度も環境美化を中心に活動しましたが、地域を盛り上げる企画（みしマルシェ・ともぷらす）の応援等・住民アンケートにも取り組んでいます。

### みつめなおして しりたい三島 まちづくり

- **環境美化活動**
  - ゴミ撲滅啓発活動 通年
  - 緑化推進活動 通年
  - アメシロ駆除用家庭用噴霧器貸出 5/13～9/30
  - セイタカアワダチソウ撲滅作戦 8/18・10/20
  - 三島中央公園クリーンアップ作戦 8/18・10/20
- **まちづくり活動**
  - 地域団体への協力、支援 8/24・2/1
  - 住民アンケート準備 通年

## 学習部会

今年度は「まちの先生三島版」として「みしまフレンド改訂版」を作成しました。来年度も各層別の課題や旬な話題のテーマを設定してまいります。
またコミセン図書コーナーの充実を図りますのでご利用をお願いいたします。

### 楽しく♪学びたいときに学べる♪ 誰でも参加できる学習会を目指します。

- **各種教室の企画運営**
  - 普通救命講習会 6/20・7/6 ※共催：健康部会
  - 旬な話題を学ぼう
    - 「元号とは?」 6/26
    - 三島おどり・三島音頭・長岡甚句を習おう! 踊ろう! 7/21・7/28
  - 年末を楽しむシリーズ おもてなし料理教室 他3教室 11/12～12/7
- **春・秋のウォーキング協力** 6/16・10/19
- **地域のサークル支援・交流**
  - サークルの紹介や募集
  - 作品展・発表会・お楽しみ交流会「おめさんも寄ってけて」&囲碁将棋どうぶつしょうぎに挑戦してみよう 11/3
  - 新春囲碁将棋大会 1/26
- **みしまフレンド改訂版作成**
- **図書コーナーの整備・充実**

## こども育成部会

こども育成部会の事業にご協力頂きありがとうございます。これからも「こども達の為にこんなことやってみたい!」そんな声をお待ちしてます。

### みんなで見守る 元気いっぱい! みしまの子

- **みしまこどもの広場協力** 5月～2月
  - 運動教室
  - 料理教室
  - 世界が先生
  - 自由遊びの部屋
  - その他夏季休業中事業
  - みんなで書道教室
- **学習支援**
  - 中高生自習室 7/25～8/22
  - 読書習慣啓発活動 7/5
- **多世代交流事業**
  - パラスポーツ体験会 10/19 ※共催：三島中学校2学年PTA学年部
  - 講演会（講師：森田淳悟氏） 11/16 ※共催：長岡市出雲崎町P連さんとうブロック
  - 卒業ブーケプロジェクト 9月～3月 ※協力：花咲けみしま実行委員会

# 専門部会　活動報告

## 福祉部会

福祉って…みんなが生きている事に「しあわせ」を感じられる、その様な地域になれたらいいね、と部員一同そんな思いで活動しております。

### 明るく 楽しく しあわせに

- **地域の茶の間 会食会** ※共催：三島地区社協
  - 三島新保 なかよしクラブ 6/18
  - 下河根川 はなみずき会 8/6
  - 瓜生 くつろぎ会 12/20
- **会食交流会『おめさん元気らかね』** 10/18 ※協力：三島地区社協／三島地区民生・児童委員協議会 三島支所

## 健康部会

健康で元気に過ごせるように、体操教室やイベントを充実していきたいと思います。
どなたでも気軽にご参加ください!お待ちしております。

### 健康で元気に過ごそう

- **普通救命講習会** 6/20・7/6 ※共催：学習部会
- **ウォーキング**
  - 春のウォーキング・ストレッチ教室 6/16 ※協力：学習部会
  - 秋のウォーキング 10/19 ※共催：キラスポみしま　協力：学習部会
- **体幹トレーニング教室** 7/11～3回シリーズ・2/25
- **ボッチャ大会** 12/1 ※共催：三島地域スポーツ推進委員会
- **第33回地域交流スポーツ大会の推進（秋開催・冬開催）** ※共催：三島地域スポーツ推進委員会

## 広報委員会

三島の情報、笑顔や真剣な顔、楽しい活動の様子をたくさんお届けします!

### もっと みしまを知って 楽しみましょう!

- **みしまコミセンだよりの発行**
  - 第24号／体育祭プログラム
  - 第25号／事業報告
- **みしまコミセン新聞の発行**
  - 99号～107号
- **コミセンPR**
  - ホームページの管理・運営
  - 活動写真の展示