

はじめてさん大歓迎♪

キラスポみしま共催

健康部会

## 健康スポーツ体験会

お申込みは  
コミセンへ  
お電話くだ  
さい

## 【健康スポーツ体験会 教室日程】

開催日	時間	内容	定員
2月13日(土)	午前10時~11時	ステップ体操	20人
3月13日(土)	午前10時~11時	骨盤体操	20人

会 場：長岡市みしま会館（上岩井1260番地1）

対 象：健康づくりに取り組みたい18歳以上の方

参加料：コミセン事業協力金300円（1回につき）

定 員：20名（先着順） × 切：それぞれの教室開催日の平日5日前まで

持ち物：うち履き・飲み物・ヨガマット（お持ちの方のみ）

ステップ体操は  
2月12日まで  
受け付けます

学習部会

## コミセン図書コーナー・新刊案内

new

コミセン図書コーナーは  
三島支所1階です

★開館時間 平日8:30~17:15

★貸出期間 14日間

★貸出冊数 5冊まで

★貸出方法

借りたい本をコミセン事務室へお持ちください。  
長岡市立図書館の貸出カードは必要ありません※コミセン図書コーナーの本は予約できません  
※長岡市立図書館の取次を実施しています。  
市立図書館に予約した資料の受け取りや図書館・  
米百俵号・まちなか絵本館等で借りた資料を返却  
できます。

作 者	タイトル
吾峠 呼世晴	鬼滅の刃 23 幾星霜を煌めく命
吾峠呼世晴監修 平野 稜二	鬼滅の刃 外伝
佐々木 涼子	エンド・オブ・ライフ
東野 圭吾	ブラック・ショーマンと 名もなき町の殺人
小川 糸	とわの庭
住野 よる	この気持ちもいつか忘れる

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室

平日8時30分~17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井1261-1

電 話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<https://e-mishima.info/>

## お知らせ

・今年度は、例年3月に実施している「コミセン施設利用説明会&大掃除」は行いません。年間を通じて利用される団体の皆様には、個々に施設利用のきまりや提出書類についてご説明いたします。

・掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染状況により変更・または中止になる場合があります。

# 三島地域全住民アンケート結果分析と総評

## 住民自治の進化の 第一歩は 地域単位での 現状の見える化にある

### 三島地域 まちづくり 講演会

開催日:令和3年2月 21 日(日)

講師:斎藤 主税(さいとう ちから) 氏  
都岐沙羅パートナーズセンター 理事・事務局長

時間:午前 10 時~1時間程度(受付午前9時 30 分から)

会場:長岡市みしま会館(長岡市上岩井 1260 番地 1)

定員:200 名/入場無料

申込み:2月 18 日までにみしまコミュニティセンターへ  
ご連絡ください。電話 42-2525



#### 講師:斎藤 主税(さいとう ちから)氏 プロフィール

1971 年生まれ、新潟市江南区(旧亀田町)出身。1996 年、新潟大学大学院工学研究科修士課程修了。同年(株)計画技術研究所に入社し、全国各地の都市計画及び参加型まちづくりのコンサルティング業務に従事。1999 年より新潟県岩船地域においてコミュニティビジネスの育成と中間支援 NPO の運営を実践。2001 年に新潟に U ターンし、新潟県内を主なフィールドに幅広い分野・領域の地域づくり事業のコーディネート活動を開始。2004 年に(株)計画技術研究所を退社し、以後、NPO の立場から多様な地域づくり事業のプランニング・コーディネート・プロデュース活動に従事。

現在、NPO 法人まちづくり学校・理事、NPO 法人にいがたエキナン会・副理事長、NPO 法人点空社・理事、NPO 法人みらいず works・理事、村上市朝日地区・生活支援コーディネーター(第 2 層)、他。

主催:みしまコミュニティ推進協議会 三島地域を考える会

みしまコミュニティセンター事務室/長岡市上岩 1261-1 電話:42-2525/ファクス:42-3711

開館時間:平日 8 時 30 分~17 時 15 分/ホームページ <https://e-mishima.info/>

※新型コロナウイルス感染対策のため、発熱等体調がすぐれない方は参加をお控えください。マスク着用にてご参加ください。※感染状況により内容変更または中止する場合があります。

