

健康部会

はじめてさん大歓迎♪ キラスボみしま共催

健康スポーツ体験会



【健康スポーツ体験会 教室日程】

開催日	時間	内容	定員
10月31日(土)	午前10時~11時	ピラティス	20人
11月14日(土)	午前10時~11時	骨盤体操	20人
12月19日(土)	午前10時~11時	シェイプボクシング	20人

 コミセン広報委員会
 令和2年10月2日新

各教室とも

会場 長岡市みしま会館

 持ち物
 うち履き・飲み物
 ヨガマット
 ※お持ちの方のみ

 対象：健康づくりに取り組みたい18歳以上の方
 参加料：コミセン事業協力金300円（1回につき）
 定員：20名（先着順）
 〆切：それぞれの教室開催日の平日5日前まで

※掲載している事業については新型コロナウイルスの影響により変更・または中止になる場合があります

お申込みはコミセンへお電話ください

学習部会

薬剤師さんに聞く

お薬の話



出前講座で学ぼう

 新型コロナウイルスが流行中の今だからこそ
 お薬の正しい知識学びましょう！

日時：10月20日(火)

 時間：午前10:00~11:30
 (受付9:30~)

会場：コミセン ホール（おおすぎ）

 講師：新潟県薬剤師会 まつしま くにあき
 薬事衛生指導員 松島 邦明さん

参加費：無料

定員：20名（先着順）

持ち物：筆記用具など

〆切：10月15日(木)

 ※準備の都合上、事前に申込みが必要です。
 コミセンへお電話ください。

 みしまコミュニティ推進協議会広報委員会
 問みしまコミュニティセンター事務局
 平日8時30分~17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

 電話：42-2525
 FAX：42-3711


ホームページ

https://e-mishima.info/

学習部会

こども育
成部会

コミセン 図書コーナー

新刊入荷

コミセン図書コーナーは三島支所1階

コミセン図書コーナー

★開館時間 平日 8:30~17:15

★貸出期間 14日間

★貸出冊数 5冊まで

★貸出方法

借りたい本をコミセン事務室へお持ちください。
長岡市立図書館の貸出カードは必要ありません

※コミセン図書コーナーの本は予約できません

※長岡市立図書館の取次を実施しています。

市立図書館に予約した資料の受け取りや図書館・米百俵号・まちなか絵本館等で借りた資料を返却できます。

三島中学校の生徒の皆さんへのアンケートにより購入しました。

図書のリクエストもお待ち
しています♪コミセン事務室に
お声がけください

学習部会

著者	書籍名
須賀 しのぶ	夏空白花
咲坂 伊緒	思い、思われ、ふり、ふられ
ファラデー	ロウソクの科学
一条 岬	今夜、世界からこの恋が消えても
林 民夫	糸
汐見 夏衛	あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら
三秋 縊	恋する寄生虫
北川 悦吏子	運命に、似た恋
後藤 淳一	ラストで君は「まさか!」という 秋の物語
櫻 いいよ	世界は「」で満ちている
柳田 理科雄	ジュニア空想科学読本①~⑤
二丸 修一	幼なじみが絶対に負けないラブコメ①~③
香坂 茉里	告白予行練習①②
武田 綾乃	君と漕ぐ①② ながとろ高校カヌー部
藤子・F・不二雄	小説映画 ドラえもん のび太の新恐竜
古館 春一・吉成 郁子	ハイキュー!! 前編・後編
赤川 次郎	花嫁をガードせよ!
堀内 公太郎	スクールカースト殺人教室①②
橘つばさ・桃戸ハル	5分後に恋の結末 解けない謎と放課後の密談
桃戸 ハル	5分後に思わず涙。 青い星の小さな出来事

コミセン作品展示 出展者募集!



まちづくり
部会

三島地域を
考える会

未来の為に、今やろう! 三島地域 全住民アンケート



返信封筒に入れ 10月25日までに班長・町内会長・区長へ提出してください。

日々の成果を展示します

期間：10月19日(月)~

時間：午前9:00~午後5:00

展示場所：コミセン事務室前

地域の皆さんの作品を展示します。

ぜひ、ご覧ください。

※展示を希望される方は、コミセン事務局にご連絡ください。

個人・団体 問いません。

※11月3日の作品展は、今年度は実施しません。

あなたの声を届けてください

「三島地域全住民アンケート」は、三島地域全住民の声を聞き、地域の抱える困り事・求めている事を把握して三島のまちづくりに活かす取り組みです。お手元に届くアンケートにご協力ください。

対象：中学生以上の三島地域住民 全員

※三島中学校生徒は学校で記入します