

年末を楽しむシリーズ

学習部会

パソコンで作る
カレンダー
年賀状教室

開催日※火曜日4回シリーズ

11月12日・19日・26日
12月3日

時 間 午前9時30分～11時30分
会 場 集会室1（はなみずき）
講 師 片桐 良雄 さん（みしまフレンド）
参加費 無料
持ち物 パソコン・筆記用具
定員 15名（先着）／申込 11/6(水)～11(月)

パソコンに関する疑問質問は、事前にお知らせください。
教室終了後、疑問解決時間を設けます。

水引小物
づくり教室

開催日

11月19日（火）
11月24日（日）

※両日の申込みはできません。
どちらかをお選びください

時 間 午前9時30分～11時30分
会 場 コミセン工作室（匠）
講 師 torihatoi 北嶋 志保子 さん
参加費 200円（3セット作ります）
持ち物 なし
定員 各回 10名（先着）／申込 11/6(水)～15(金)

ハカマ紙
づくり教室

開催日

11月23日（土・祝）

時 間 午前10時～11時30分
会 場 コミセン和室1（さくら）
講 師 小熊 美穂子 さん（みしまフレンド）
参加費 3種類 100円
持ち物 なし 切り絵用カッターをお持ちの方はご持参ください。
定員 15名（先着）／申込 11/6(水)～19(火)

おもてなし
料理教室

開催日

12月4日（水）
12月7日（土）

※両日の申込みはできません。
どちらかをお選びください



時 間 午前10時～13時
会 場 みしま会館 調理実習室・和室
講 師 吉野 光江 さん（栄養士）
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具
定員 各回 16名（先着）／申込 11/6(水)～25(月)

メニュー

- ・ 鮭すし
- ・ 鶏手羽元の照り煮
- ・ 浸し豆
- ・ さつま芋とりんごのきんとん

ポッチャ大会



ポッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。
今大会はローカルルールで開催します。

開催日：12月1日(日)

健康部会

時間：受付 9:00~9:15

終了予定 12:30

会場：みしま会館ホール

参加費：1チーム600円(当日徴収)

申込み：3人一組

※チーム名を決めてお申込みください

※出場する3名のお名前をお聞きます

持ち物：内履き・タオル・飲み物・動きやすい服装
定員 12チーム(先着) / 申込 11/6(水)~25(月)

注意

※イベントに参加ご希望の方は、お申し込み日までにコミセンへお申し込みください。※キャンセルは土日祝日等を除く事務局稼働日、実施日3日前まで受付です。それ以降は不参加でも参加費を頂く場合があります。※参加者が少数のイベントは中止する場合があります。※イベントの様子は広報誌等へ写真掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

みしま・げんき! 運動会

皆様のご協力に感謝いたします

令和元年10月5日、三島地域体育祭は、「みしま・げんき!運動会」と大会名を変え、スローガン「笑うみしまに福来たる」を掲げ、長岡市みしま体育館で無事実施することができました。

はじめての室内開催、気軽に参加頂けるようにと考えた新競技、地域活動団体による屋台村等々、はじめて尽くしの運動会となり、実行委員はじめ関係団体の皆様と何度も話し合いを重ねました。

当日はたくさんの笑顔も見られ、世代を超えた地域交流の場となったのではないかと思います。

大会に際し各区長様・協力員様はじめ多くの関係者様からご協力を頂き、約1,800人弱の住民の参加を頂きましたこと大変ありがとうございました。

三島地域体育祭実行委員会
実行委員長 難波光男



優勝 吉崎Aチーム 270点
準優勝 脇野町チーム 235点
第3位 天津チーム 225点



お知らせ

児童クラブへの入会について

入会を希望する場合は手続きが必要です。詳細は児童クラブまたはコミュニティセンターへお問い合わせください。

○手続方法

日吉、脇野町児童クラブまたはみしまコミュニティセンターにある申請書で手続き

○問合せ 日吉児童クラブ ☎080-8816-5953

脇野町児童クラブ ☎080-2180-4321

みしまコミュニティセンター ☎42-2525

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室

平日8時30分~17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1



電話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<https://e-mishima.info/>