

学習部会

作品展・発表会  
おたのしみ交流会

# おめさんも 寄って来て



午後1時から  
茶菓子の  
ふるまい  
いたします

## コミセン作品展・発表会・おたのしみ交流会

開催日：11月3日（日曜・文化の日）

時間：午前10時～午後2時30分（予定）

会場：みしまコミュニティセンター（三島支所2階）



### 作品展示

会場：集会室1・2

三島地域で活動している  
団体や個人の力作を展示  
します

### 喫茶コーナー

会場：和室2・3

お好きな飲み物をどうぞ  
午後はステージ発表を  
みながらほっと一息

### ステージ発表

時間：午後1時～

会場：和室

日頃の練習の成果を  
発表します

♪歌声喫茶のお楽しみも  
あります

### 写真展

コミセンの活動の様子を  
展示します。みなさんは  
どこに映っているかな？  
探してみよう♡

※内容は変更になる場合があります

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会  
問みしまコミュニティセンター事務局  
平日8時30分～17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1



電話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<https://e-mishima.info/>

みしまコミュニティセンターは、空調設備改修工  
事に伴い利用休止中です

利用休止施設

みしまコミュニティセンター全室

利用休止期間(予定)

令和元年9月16日(月)～令和元年10月31日(木)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解と  
ご協力をよろしくお願い致します。



## パラスポーツ体験会

開催日：10月19日（土）  
午前9:00~11:00（受付8:45~）

会場：三島中学校体育館

参加費：無料 定員：30名（先着順）

〆切：10月11日（金）

持ち物：・内履き（運動靴）・飲み物・汗拭きタオル  
服装：・運動しやすい服装 ※小学生以下は保護者同伴

共催/三島中学校2学年PTA 学年部 ※協力：みしま総合型スポーツクラブキラ、スポ！みしま



- 車いすスラローム
  - ポッチャ
  - レクリエーション
- ・カップ・ストラックアウト9  
・ラダーゲッター・卓球バレー

こども育成  
部会

## 恒例の秋のウォーキング 雪国植物園へGO

開催日：10月19日（土）  
午前9:45~13:00（受付9:30~9:45）

集 合：日吉小学校 体育館（鳥越甲 420）

コース：日吉小学校~雪国植物園（片道約2km往復）

参加費：300円（雪国植物園入園料）

定員：30名（先着順） 〆切：10月11日（金）

持ち物：・参加費・おにぎり・飲み物・雨具・帽子・汗拭きタオル  
服装：・動きやすく、蜂に刺されない服装（黒、縞模様避ける）

締切  
間近



コミセン健康部会・学習部会・キラ、スポ！  
みしま・多世代健康づくりセミナー「みしまDEウォーク」合同開催

## 三島中央公園 クリーンアップ作戦

開催日：10月20日（日）少雨決行  
予備日 10月27日（日）

時 間：午前8時~10時（予定）

持ち物：軍手・草取りに必要な道具・飲み物・長靴

※申し込みは必要ありません※三島中央公園 管理棟集合  
※駐車場がありませんので、調整池沿いの道路へ駐車してください

まちづくり  
部会



## 講演会

令和元年度 長岡市出雲崎町  
P連さんとうブロック 兼  
みしまコミュニティ推進協議会  
こども育成部会講演会

開催日：11月16日（土）

受 付：午前 9時30分より

講 演：午前10時~11時30分

会 場：みしま会館 ホール

長岡市上岩井 1260-1 / 電話42-2222

講 師：森田 淳悟 様

ミュンヘンオリンピック男子バレーボール金メダリスト  
メキシコオリンピック男子バレーボール銀メダリスト

参加費：無料 / 〆切：10月25日（金）

こども育成  
部会

## 年末を楽しむ シリーズ

手作りの品で、あたたかな  
年末年始を迎えましょう

学習部会



### ★パソコンでつくる

カレンダー・年賀状教室 11月12日~12月3日  
（午前/火曜4回シリーズ）

★水引小物づくり教室 11月19日（火）・11月24日（日）  
（午前）

★ハカマ紙づくり教室 11月23日（土・祝）  
（午前）

★おもてなし料理教室 12月4日（水）・12月7日（土）

※詳しくは 11/5 発行のコミセン新聞でお知らせします。