

コミセン広報委員会
平成29年10月18日発行

9月24日
三島地域体育祭は
秋晴れの下、無事開催す
ることができました。

皆様のご協力に、心から
感謝申し上げます。

三島地域体育祭実行委員会
実行委員長 東 秀雄



2017・9・24 三島地域体育祭の様子
撮影 青柳康之/小熊美穂子/元井孝幸

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室

平日8時30分~17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1



電話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<http://www.oosugikun.com>

大切な一票、棄権することなく投票しましょう

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

公示日 10/10(火) 投票日 10/22(日)

長岡市選挙管理委員会

長岡市明るい選挙推進協議会

問い合わせ/選挙管理委員会事務局

電話：0258-39-2241



産 業 ま つ り 同 時 開 催

学習部会

こども
育成部会

広報
委員会

コミセン作品展

コミセン作品展と施設開放

日程：11月3日（木）

祝日（文化の日）

時 間：10時～14時

会 場：コミセン 和室他
（コミセンは三島支所2階です）

- ★三島地域の団体や個人の力作を展示
- ★コミセン施設を自由見学できます

お楽しみいろいろ

★ビデオ上映会

竹あかりイベント様子等
ビデオ上映会を行います

★スタンプラリー

スタンプを集めてね
賞品プレゼント！

★写真展&

フリーカフェ

コミセンの活動の様子を
写真展示。コーヒーで一息

★カプラであそぼ

親子で楽しめるカプラ積み
上げ競争に挑戦！

健康部会

はじめての

マットピラティス

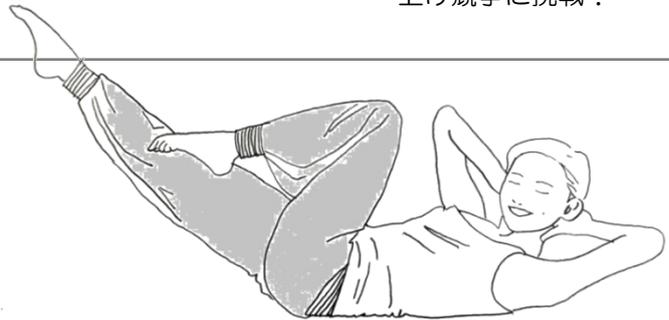
ピラティスは、背骨に近い筋肉を鍛える体操。
腰痛の軽減や怪我をしにくくなる等の効果が
期待できます。

開催日：11月10日・17日・24日
12月1日

毎週金曜 4回シリーズ

時 間：午後7時30分～1時間程度

会 場：コミセン和室（三島支所2階）



講 師 佐藤かおるさん（FTP公認インストラクター）

参加費 1回300円（当日徴収）

定 員 20名程度

持ち物 ヨガマット・水

※マットをお持ちでない方はご相談ください

学習部会

小学生囲碁将棋大会

開催日：11月18日（土）

時 間：午前9時30分～12時（予定）

※受付午前9時から

会 場：コミセン和室（三島支所2階）

参加費：200円 〆切：11月14日午前まで

参加賞あり！初めての君には先生が教えてくれます。
挑戦してみよう！

ご注意ください

※イベントへ参加希望の方は、申込み〆切日までにコミセンへお申込みください。※キャンセルは、実施日3日前まで受付。（土日を除く事務局稼働日で実施3日前まで）それ以降は不参加でも参加費を頂く場合があります。※参加者が5名以下の時は中止する場合があります。※イベントの様子は広報誌等へ写真掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

趣味のサークル紹介

No.	サークル名	活動日	活動時間	活動内容	活動場所
34	大正琴 雪割草	不定期		大正琴	コミセンホール

※平成29年10月18日現在※みしまコミュニティセンターへ提出された「利用団体活動状況確認票」をもとに作成
※掲載希望の団体はコミセン事務局へお問い合わせください。指定書類を提出された団体は随時掲載予定