

お待たせしました！
今年もコミセン協力
金の一部を使って
実施します

会食交流会

おめさん 元気らかね



大勢で食事をしながら、多世代のみなさんといっぺこと
お話ししましょう ♥
三島地域にお住まいのどなたでも参加できます。

10月18日（金曜日）開催
ご自宅付近まで無料送迎あり



問 みしまコミュニティセンター事務室（平日8：30～17：15）

電話：42-2525 / FAX：42-3711

住所：〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

主催：みしまコミュニティ推進協議会

協力：三島地区社会福祉協議会 / 三島地区民生・児童委員協議会 / 長岡市三島支所

会食交流会『おめさん元気らかね』

日時：令和元年 10 月 18 日（金曜日）

【主なスケジュール】（内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。）

（ 9：00 頃～ 無料送迎 出発）

★ 9：30～ 受付

★10：00 開会

音楽でいきいき笑顔♪
講師 西片淑子先生

★11：30～ 昼食（会食会）・休憩

★12：30～ ★楽しい防犯のお話
中村嘉紀 防犯アドバイザー

★お楽しみ会♥

★14：00 閉会

（ 14：00 頃～ 無料送迎 出発）

音楽と笑いで
いきいき仲間づくり♪
音楽療法士
西片淑子先生



トランペット演奏を
交えた楽しいお話です
防犯アドバイザー
中村嘉紀さん

■会場：長岡市みしま会館 ホール

■参加費：300円（昼食代（豚汁付き）・当日徴収）

■定員：80名 先着 ※ 定員になり次第×切

■持ち物：参加費・飲み物

■申し込み：9/6（金）～10/2（水）※ 期日をお守りください

下記の「参加申し込み書」をコミセン事務局へご持参いただくか、
電話またはFAXでお申し込みください。

- ・準備の都合がありますので、必ず申し込みが必要です。
- ・自宅付近まで無料送迎します。申し込み時に送迎の有無をお知らせください。
- ・参加者全員に、10月11日（金）頃を目処にはがきをお送りします。
詳しい内容をご確認ください。

問 みしまコミュニティセンター事務局（平日 8：30～17：15）

電話：42-2525 / FAX：42-3711 住所：〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

.....き.....ゆ.....と.....ゆ.....

会食交流会『おめさん元気らかね』参加申し込み書

ふりがな 参加者氏名	住所 ※番地まで教えてください	電話番号	送迎の 有無	(参考) 年代
		—		
		—		