

学習部会
三島公民館
共催

米粉まんぷく料理教室

メニュー

- ・米粉パン 2種類
- ・長岡野菜ポタージュ
- ・米粉ガレット
- ・ブランマンジェ

開催日：1月19日(土)

1月22日(火)

両日の申込みは
できません。
どちらかをお選
びください

時間 午前10時～13時

会場 みしま会館 調理実習室・和室

講師 JA越後さんとう職員

参加費 700円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具

定員 20名(先着) / 申込み1月4日(金)～11日(金)

“米粉は扱いにくい…”と、思っていないですか？近年では、製粉技術の向上やパン用の米粉の開発等で、ぐっと扱いやすくなりました。米粉と長岡野菜をたっぷり使った、まんぷく家庭料理を学びましょう。

第10回

学習部会

新春囲碁将棋大会



開催日 1月26日(土)

時間 8:45 受付

9:00 囲碁将棋大会開始

途中昼食・休憩

15:00 大会終了予定

会場 コミセン和室・集会室

参加費 1,000円(昼食費込)

×切 1月21日(金)

中学生
高校生の
参加も
大歓迎!

ご注意ください

※イベントに参加ご希望の方は×切日までにコミセンへお申込みください。※キャンセルは土日祝日等を除く事務局稼働日で、実施日3日前まで受付ます。それ以降は不参加でも参加費を頂く場合があります。※参加者が5名未満のイベントは中止する場合があります。※イベントの様子は広報誌等へ写真掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室

平日8時30分～17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1



電話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<https://e-mishima.info/>

お知らせ

コミセン施設休館日

12月28日(金)から1月4日(金)まで

事務室業務のお休み

12月29日(土)から1月3日(木)まで

2月の利用申込

1月4日(金)から受付

超高齢化社会

“何が問題？”

“誰かがなんとかする”？

コミセン10周年記念事業／まちづくり部会

超高齢化社会の「適地適策」とは？ 新たなまちづくり講演会

平成31年
1月27日
日曜日

IIHOE [人と組織と地球のための国際研究所] 代表者

講師：川北 秀人氏

開催日：平成31年1月27日(日)／時間：午後1時30分
から2時間程度／会場：長岡市三島支所3階301会議室
定員：80名／入場無料／申込み：1月21日までにみしま
コミュニティセンターへお電話ください。(電話42-2525)



講師：川北 秀人 (かわきた ひでと)

1964年大阪生まれ。87年に京都大学卒業後、(株)リクルートに入社。広報や国際採用などを担当して91年退社。その後、国際青年交流NGOの日本代表や国会議員の政策担当秘書などを務め、94年にIIHOE設立。市民団体のマネジメントや、企業の社会責任(CSR)への取り組みを支援するとともに、NPO・市民団体と行政との「協働しやすさ」を7段階で評価する世界初の「協働環境調査」を2004年から5回にわたって実施するなど協働の基盤づくりを進めている。また、地域自治組織の先進地である島根県雲南市の地域自主組織制度を、2006年の立ち上げ当初から支援するなかから「小規模多機能自治」の推進を提唱。同市などの呼びかけにより15年に設立された「小規模多機能自治推進ネットワーク会議」には200以上の自治体が参加し、農山漁村部だけでなく、今後は都心部でも急速に進む高齢化や人口減少に備えた住民自治や地域経営のあり方をともに学んでいる。

みしまコミュニティセンター事務室

〒940-2392 長岡市上岩井1261-1 電話：42-2525／ファクス：42-3711
開館時間：平日8時30分～17時15分／ホームページ <https://e-mishima.info/>

