

お手伝いしてみませんか？

三島中央公園 クリーンアップ作戦

開催日：11月11日（日）

少雨決行

時 間：午前8時～10時（予定）

持ち物：軍手・草取りに必要な道具
飲物・長靴

※三島中央公園 管理棟集合

※駐車場がありませんので、調整池沿いの道路へ
駐車してください

まちづくり
部会

7月にも実施しました「三島中央公園クリーンアップ作戦」。今年度2回目を行います。多くの皆様に利用していただける綺麗な公園となるよう、願いを込めて作業をしたいと思っております。ご賛同いただけたら幸いです。
まちづくり部会

健康部会

体が硬くても大丈夫！

ヨ ガ 講 座

ヨガは呼吸を通して心と身体を繋いでいきます。普段より深い呼吸をして、心穏やかにゆったりしていきましょう。心が整う事で健康へと繋がっていきます。

開催日：10月27日（土）

11月 3日（土）

時 間：午前10時～11時

会 場：コミセン和室（三島支所2階）

講 師 南波佐和子さん
シヴァナンダヨガインストラクター

参加費 1回300円（当日徴収）

定 員 20名程度

受 付 10月22日から

持ち物 ヨガマット・バスタオル・飲み物
※マットをお持ちでない方はご相談ください

学習部会

ただ今
企画中

毎年好評！

年末を楽しむシリーズ

毎年好評の年末シリーズ。手作りの品で、あたたかい年末年始を迎えましょう。

★パソコンでつくる

カレンダー・年賀状教室 11/13～12/4
火曜4回シリーズ

★ハカマ紙教室 11/18(日)

★水引小物づくり教室 11/21(水)

★おせちづくり教室 12/1(土)・12/7(金)

※詳しくは11月2日発行の
コミセン新聞でお知らせする予定です

賀正



※29年度
ハカマ紙教室の作品

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室

平日8時30分～17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

電 話：42-2525

F A X：42-3711

ホームページ

<http://www.oosugikun.com>





皆様のご協力に感謝いたします

三島地域体育祭／コミセン開設10周年事業～みしまコミュニティまつり～

今秋は、みしまのコミュニティにとって大切な、そして多くの方々に運営にご参加いただくイベントが続きました。

9月30日の三島地域体育祭は、台風による悪天候が予想された為、参加者の安全を考慮した結果、止む無く中止とさせていただきますが、開催に向けご協力頂いた皆様、大変ありがとうございました。

10月8日、みしまコミュニティまつりは、太鼓の強烈な音に胸を叩かれてはじまりました。磯田長岡市長から祝辞をいただき、5周年の際にもコンサートを頂いた「佐藤ひらりさん」の、成長された、より素晴らしい歌声に会場が魅了されました。そして、瓜生神楽舞の伝統的な舞で舞台を締めくくることが出来ました。

作品展示や出店、こどもの工作教室、ホールイベントなど、部会員をはじめ多くの地域の方々の協力により大変盛大な会となり、参加者一人一人の力強いパワーを感じ取ることができました。

皆さんと共に、未来に向けて地域のつながりをもっと深く太くしていきますので、今後もコミュニティの活動にご理解とご協力をお願いいたします。

みしまコミュニティ推進協議会
会長 難波 光男

お知らせ

児童クラブへの入会について

保護者の就労などで、昼間留守家庭の小学生を対象に児童クラブを開設しています。入会を希望する場合は手続きをしてください。申込者数が定員を超えた場合は、低学年を優先し、児童・家庭状況等により入会の可否を決定します。新4年生以上の方は各児童クラブにご相談ください。

○手続方法

日吉、脇野町児童クラブまたはみしまコミュニティセンターにある申請書で手続き

○問合せ

日吉児童クラブ ☎080-8816-5953

脇野町児童クラブ ☎080-2180-4321

みしまコミュニティセンター ☎42-2525

コミセン図書コーナーを 利用できない期間があります

三島支所庁舎の空調設備改修工事の実施に伴い、コミセン図書コーナーを閉館します。

○利用できない期間

平成30年10月15日～12月14日(予定)

※新刊はコミセン事務局前で貸出します。

※コミセン図書コーナーへの返却は受付ます。

コミセン事務局までお持ちください。

※長岡市立図書館の本の取次は行います。