

イベント案内

健康部会

人気スポーツ
トレーナーの
体幹トレーニング教室講師：山本 潤 さん
(スポーツトレーナー)開催日
平成30年

金曜日3回シリーズ

7月/6日・13日・20日

時間：午後7：30～8：30

会場：三島体育センター

参加費：1回300円

定員：先着15名

※定員になり次第終了

持ち物：タオル・飲み物・内履き

バランスボールやゴムチューブを使ったトレーニング方法を教えてもらいます。

学習部会

みしま
コミュニティ
まつり10月8日 みしまコミュニティまつり
作品展出展者・ステージ発表出演者を
募集します

ステージ発表

- 開催日 10月8日(月曜・体育の日)
- 時間 午後1時～午後2時30分(予定)
- 会場 コミセンホール(三島支所2階)

作品展

- 開催日 10月8日(月曜・体育の日)
- 時間 午前9時30分～午後3時(予定)
- 会場 コミセン集会室(三島支所2階)

申込み方法

- ・展示および出演を希望される方は、7月13日(金)までにコミセン事務局にご連絡ください。
- ・事前に打合せ会を行います。(7月29日予定)
- ・参加希望者へは、後日改めて日程を連絡します。

～お知らせ～

児童クラブ
代行児童支援員を
募集します

放課後、児童を見守る代行児童支援員を募集します。こどもと触れ合うことが好きな方、年齢は問いません。

詳細は、お気軽にコミセン事務局へお問合せください。

みしまコミュニティ推進協議会広報委員会
問みしまコミュニティセンター事務室
平日8時30分～17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

電話：42-2525

FAX：42-3711

ホームページ

<http://www.oosugikun.com>

開設10周年記念

コミセン
カフェ

ステージ
発表

作品展示

楽しい
工作

みしま コミュニティ まつり

弁当
販売

軽体操

5年ぶりの感動♪再び

みんなであつくる「コミュニティまつり」

只今企画中♪



佐藤ひらりさん
10周年記念
コンサート

みしまコミュニティまつり

開催日：平成30年10月8日

(月曜日・体育の日)

会場：みしまコミュニティセンター／長岡市みしま会館

詳しい内容は
後日お知らせ
します

佐藤 ひらり (さとう ひらり)

2001年5月28日新潟県三条市生まれ。視神経低形成により生まれつき全盲。5歳の時、ピアノに触れ音楽に目覚める。小学校入学後、アルビレックスBB・BCにて国歌斉唱。老人ホームや東日本大震災の避難所での慰問コンサートなど県内外で頻繁に演奏活動を行う。2013年8月 アメリカ ニューヨーク アポロシアターの音楽イベント アマチュア・ナイトに挑戦 ウィークリー・チャンピオン獲得。2014年11月デビュー・ミニ・アルバム『なないろの夢』をリリース。2015年12月2日セカンドアルバム『こころのうた』をそれぞれ SHINKO MUSIC RECORDS よりリリース。現在、筑波大学付属視覚特別支援学校 高等部音楽科2年在学中。

オフィシャルサイト <http://www.hirari.club/>



主催：みしまコミュニティ推進協議会「みしまコミセン10周年記念事業実行委員会」