

平成30年度
地域貢献事業

コミセン協力金の
一部を使って
今年も実施します

コミセン新聞第90号(30・5・18発行) 会食交流会『おめさん元気らかね』特別号

おめさん
元気らかね



6月29日(金曜日)開催/送迎あり



会食交流会『おめさん元気らかね』 食事とおしゃべりを楽しむ会です

●無料送迎あり●三島地域にお住まいのどなたでも参加できます
大勢で食事をしながら、多世代のみなさんといっぺこと話しませんか?



問 みしまコミュニティセンター事務室(平日8:30~17:15)

電話:42-2525/FAX:42-3711

住所:〒940-2392 長岡市上岩井1261-1

主催:みしまコミュニティ推進協議会

協力:三島地区社会福祉協議会/三島地区民生・児童委員協議会/長岡市三島支所

会食交流会 『おめさん元気らかね』

日時：平成30年6月29日（金曜日）

【主なスケジュール】（内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。）

（9：00頃～ 無料送迎 出発）

★9：30～ 受付

★10：00 開会

歌って・笑って・元気いっぱい！

講師 音楽療法士 澤田 さゆり 先生

★11：30～ 昼食（会食会）・休憩

お楽しみ会♥

★14：00 閉会

（14：00頃～ 無料送迎 出発）

音楽で楽しく
ストレス発散
しましょう♪



音楽療法士
澤田 さゆり 先生

■会場：みしまコミュニティセンター 和室

■参加費：300円（昼食（みそ汁付き）代・当日徴収）

■定員：70名先着

■持ち物：参加費・飲み物

■申し込み：5/28（月）～ 6/11（月）※定員になり次第×切

下記の「参加申込書」をコミセン事務局へご持参いただくか、
電話またはFAXでお申し込みください。

- ・準備の都合がありますので、必ず申し込みが必要です。
- ・自宅付近まで無料送迎します。申し込み時に送迎の有無をお知らせください。
- ・参加者には、6月22日（金）頃を目処に文書をお送りします。
詳しい内容をご確認ください。

問 みしまコミュニティセンター事務局（平日8：30～17：15）

電話：42-2525/FAX：42-3711 住所：〒940-2392 長岡市上岩井1261-1

.....き.....り.....と.....り.....

会食交流会『おめさん元気らかね』参加申込書

ふりがな 参加者氏名	住所	電話番号	送迎の 有無	(参考) 年代
		—		
		—		