

コミセン広報委員会  
平成28年5月20日発行

4月25日みしまコミュニティ推進協議会総会にて承認された、本年度の事業計画を紹介いたします。

## 平成28年度みしまコミセン専門部会・広報委員会事業計画

### まちづくり部会

- 環境美化活動
- ゴミ撲滅啓発活動
- 緑化推進運動
- セイタカアワダチソウ撲滅作戦
- アメシロ駆除用家庭用噴霧器貸出
- ものづくりフェア

### 学習部会

- いきいき講座企画運営
- 各種教室企画運営
- 春のウォーキング
- パソコン教室
- 年末を楽しむシリーズ
- 出前講座等の活用
- 初心者囲碁将棋教室
- 囲碁将棋大会
- 地域のサークル支援
- 図書コーナーPR

### こども育成部会

- みしまこどもの広場の企画（6月より開始）
- 運動あそび
- 書道教室
- チョークアート教室
- 学習・体験教室（中学生含）
- 介護講座・体験教室
- 音楽に親しむ体験教室
- 学習の場の提供

### 福祉部会

- ボランティア情報講習会（2回）
- 地域の茶の間に会食会（2～3回）

### 健康部会

- 春のウォーキング
- ウォーキングマップ作成

### 広報委員会

- 秋のウォーキング
- 健康シリーズ
- マットピラティス講座
- 男性限定講座
- 心の健康・リラククス講座
- カラーリング大会
- 第30回地域交流スポーツ大会の推進
- コミセンだよりの発行
- コミセン新聞の発行
- コミセンホームページの管理・運営

※活動内容は変更になる場合があります。

### ウォーキングマップ作成スタッフ募集

♪おススメのウォーキングコースを教えてください



※詳しくはコミセンへご連絡ください

みしまコミュニティセンターは、公民館総合補償制度（行事保険）に加入しています。コミセンの活動中の事故等の補償については事務局へお問合せください。

## 趣味のサークル紹介

No.	サークル名	活動日	活動時間	活動内容	活動場所
30	花みずき	木 月2回	9:00~16:30	陶芸作品制作	コミセン工作室
31	民謡ふれあい会	木 第1・3木曜日	13:00~16:00	民謡練習	コミセンホール・和室
32	みしま踊りクラブ	木 毎週木曜日	13:00~16:00	踊りの練習	コミセンホール
33	さわやかクラブ	火 月4回	13:30~14:30	体操	みしま会館 コミセンホール

※平成28年5月20日現在※みしまコミュニティセンターへ提出された「利用団体活動状況確認票」をもとに作成  
※掲載希望の団体はコミセン事務局へお問い合わせください。指定書類を提出された団体は随時掲載予定

春のウォーキング

恒例の春のウォーキング  
楽しく歩いてバーベキュー！

健康づくり  
指導者の先生に  
正しい歩き方を学び  
ウォーキングを  
楽しみます

日時：6月4日(土)

集合：大杉公園 ※現地集合

コース：大杉公園～小木ノ城(片道約3km)

時間：午前9時(受付9:00～9:20)

料金：300円 〆切：5月31日(火)

持ち物 飲み物・雨具・昼食(おにぎり等)  
昼食用箸・取り皿・ゴミを持ち帰る袋  
蜂に刺されない服装(黒・縞模様避ける)

※雨天決行・ウォーキングができない場合、大杉会館で交流会を実施 ※小学生以下は保護者同伴

●キャンセルの受付は6月1日まで  
以降のキャンセルは不参加でもお支払いいただきます

(学習部会・健康部会共催)



アメシロ駆除用噴霧器貸出

薬液入りで  
すぐ使える  
駆除溶液4ℓを  
入れて貸出し

1回  
100円  
お一人様何度でも  
貸出しします

予約制  
5月20日  
開始

貸出し時間：平日9時～16時  
コミセンへ、**予約してから**取りに来てください。



注意事項

- ・散布後すぐに雨が降ると薬液が流れ効果がありません。
- ・予防効果はありません。アメシロの発生を確認してから、御予約ください。(卵にも効きません)



みしまコミュニティ推進協議会広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室 平日8時30分～17時15分

〒940-2392 長岡市上岩井1261-1 電話：42-2525 FAX：42-3711

ホームページ <http://www.oosugikun.com>