

コミセン広報委員会  
平成27年1月23日発行

- ・新年のあいさつ
- ・報告・募集
- ・イベント案内



## 新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします

### 御挨拶

みしまコミセン センター長 野島登  
 新年あけましておめでとうございます。  
 皆さまには、佳い新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

みしまコミセンはの回田の正月を迎える事ができました。これも地域の皆さまのご支援とご協力のおかげと感謝しております。これからも地域の皆さまの活動のお役に立てますよう努めてまいります。そのためには、皆さまからのご意見を頂けたらと思います。

コミセンの活動は、地域の皆さまに専門部会で計画・実施していただいています。活動は「住民の・住民による・住民のための」ものです。積極的な参加をお願いいたします。

今年も佳き年でありますように！

### ■コミセン職員(主事)の募集×切間近

まちづくりやコミュニティ活動に意欲と熱意のある方の応募をお待ちしております。詳しくはコミセン新聞第57号(12/19発行)をご覧ください。

### ■おもちゃを譲ってください！

ご家庭で不要となった  
 ★シルバニアシリーズ、★ブロック(LEGO)ブロック  
 がありますしたら、コミセンへご連絡ください。  
 地域にある2つの児童クラブ(脇野町・日吉)で活用させていただきます。



## 報告

### ■1/4・5 みんなで書初め



櫻川先生をお迎えして、恒例の「みんなで書初め」が、4日鳥越集落開発センターで、5日コミセンのホールを会場に実施されました。みんな真剣に取り組み、満足のいく作品が完成しました。

## 募集

### ■平成27年度会員募集 ～みしま里山観察の会～

みしま里山観察の会では、平成27年度の会員を募集しています。

緑豊かなみしまの里山を一緒に歩き、自然観察を楽しみながら理解を深め、健康維持と親睦をはかりませんか。

会員の申込受付は、2月21日(土)午後0時30分から午後2時まで三島支所1階ロビーで行います。「みしま里山観察の会」受付係へ申込書に会費を添えて申し込んでください。

なお、申込受付は当日のみのため、当日都合のつかない方は、会員の方へお願いしてください。

※「申込用紙」はコミセン事務室に用意してあります。  
(平日午前9時～午後4時)



活動日：毎月 第2・3土曜日 午前9時～正午

集合場所：三島支所1階ロビー

対象者：健康に自信があれば、男女年齢は問いません。

会費：入会時に年会費2,400円(傷害保険料込み)を納入

※傷害保険料額 65歳未満/1,850円  
 65歳以上/1,000円



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室(平日8時30分～5時15分)

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1 電話：42-2525 FAX：42-3711



## ■イベント案内

申し込み・お問い合わせはこちらへ  
みしまコミュニティセンター事務局 電話 42-2525

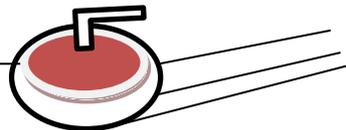
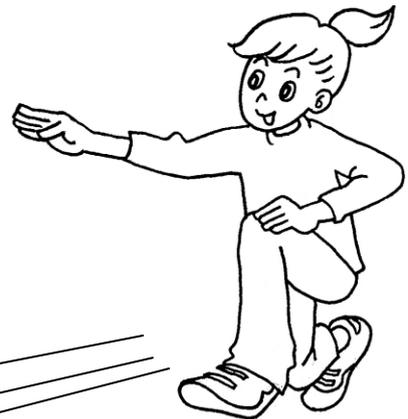
### 第6回カローリング大会

開催日 2月21日(土)  
時間 9:00~受付(参加費徴収)  
12:30終了予定  
会場 みしま会館(三島支所隣)  
参加費 1チーム600円  
申込み 3人1組

※チーム名を決めてお申し込みください  
※レクリエーション保険に加入します。  
※年齢・性別問いませんが、子どもだけの参加はできません。  
※キャンセルは2月17日(火)まで受付  
準備の都合上、その後は実費をいただきます。

受付: 1月26日(月)~2月13日(金)まで  
先着13チーム  
持ち物: 内履き・タオル・飲み物  
※動きやすい服装でお越し下さい。

★大会終了後、表彰式を行います。★全チームに参加賞があります。★こどもの広場の枠で  
お申込みの親子チームは、登録済ですので連絡不要です。【健康部会・児童育成部会】



カローリングとは、  
氷のいらないカーリングで  
小さいお子様からお年寄り  
まで気軽に楽しめるインドア  
スポーツです。冬場の運動不足  
解消と交流を目的に開催  
しています。

### マットピラティス体験会

開催日: 2月10日・2月17日  
2月24日・3月3日  
毎週火曜日の全4回コース  
時間: 午後7時30分~8時30分  
会場: コミセン和室  
持ち物: ヨガマット(ない方はご相談ください)  
飲み物(水が望ましい)  
参加費: 1回300円(当日お持ちください)  
定員: 20名程度  
申込み: 1月26日(月)~  
講師: 佐藤かおるさん(FTP公認インストラクター)



★ピラティスは、背骨に  
近い筋肉を鍛える運動。  
ケガや腰痛などの軽減、  
姿勢改善等の効果が  
期待できます。  
【健康部会】

### みしま蕎麦打ち体験交流会

開催日: 3月8日(日)  
時間: 午前の部(受付9:00~)  
①9:40~ ②10:50~  
午後の部(受付13:00~)  
③13:40~ ④14:50~  
希望の時間をお知らせください  
会場: 長岡市みしま会館(三島支所隣)  
参加費: 1グループ3,500円(3人分)  
定員: 各10グループ(先着)  
申込み: 2月3日(火)~25日(水)  
★詳しくは市政だより2月号  
または後日配布のチラシをご覧  
ください。  
★二八蕎麦にはちに挑戦!  
自分で打った蕎麦は格別ですよ!  
【主催: 天津地域保全会】

