

# みしまコミセン新聞

■今年の体育祭は9/28です！

地域住民の交流と親睦の場となる、恒例の体育祭が始動しました。これまで2回の実行委員会が開催され、集まっていたいただいた関係者の皆さんからたくさんのご意見をいただきました。決定した内容は次のとおりです。

◆開催日 平成26年9月28日(日曜日)

◆会場 脇野町小学校グラウンド

◆正副実行委員長

○実行委員長

小方 彰久さん(みしまコミュニティ推進協議会長・三島公民館長)

○副実行委員長

東 秀雄さん(三島地区体育協会長)

片桐 一彦さん(三島地区スポーツ少年団本部長)

山田 高裕さん(三島公民館振興員協議会副会長)

◆競技種目・参加人数・ルールについて

昨年度に引き続き、体育祭の運営をよりスムーズに進行するため、三島地域スポーツ推進委員・三島公民館振興員協議会の両団体の皆さんから検討していただきました。競技種目は左表のとおりです。優勝目指してがんばりましょう。

◆雨天対応について

体育祭当日に雨が降っても、体育祭が中止となっても、みしま体育館(三島中条)を会場に、自由参加で楽しめる競技や交流と発表の場を計画中です。



◆競技種目◆

- 1 ゆうぎ
- 2 玉入れ
- 3 幼児レース
- ★ アトラクション ★
- 4 台風レース
- 5 綱引き
- 6 パン食いレース
- 7 大玉送り
- 8 男女総合リレー
- 9 しっぽ取りゲーム

9/28  
(日)

## 走って笑って楽しんで 元気ハツラツ三島体育祭

※体育祭スローガン

コミセン広報委員会  
平成26年7月18日発行

- ・体育祭 始動
- ・イベント案内
- ・事業報告

### ■イベント案内

申し込み・お問い合わせは、  
みしまコミセン事務室へ♪ 電話 42-2525

#### 初心者囲碁将棋教室

日時: 7/28・8/4・12・18・20  
9:30~11:30

会場: コミセン 集会室2かたくり  
(※7/28のみ集会室1はなみずき)

講師: みしま囲碁クラブ会員  
将棋愛好者

持ち物: 飲み物

参加費: 無料

その他: 参加希望の方はお電話ください。

～「頭のスポーツ」と言われている囲碁・将棋に挑戦しませんか? 大人の方も大歓迎です～

(学習部会・みしまこどもの広場 協力)



#### はじめての野菜づくり

日時: 7月30日(水) 9:30~11:30

会場: コミセン 集会室1はなみずき

持ち物: 筆記用具

参加費: 無料

その他: 参加希望の方は  
お電話ください。

～3回シリーズの2回目。

冬野菜の大根・体菜・白菜作りに挑戦!

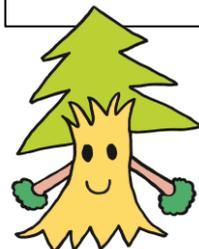
地産地消と自分で野菜をつくり、土に親しむ生活をしてみませんか?～

(学習部会)



←QR  
コード  
を読み  
込んで  
HPを

のぞいてみてくだ  
さい♪



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室(平日8時30分~5時15分)

〒940-2392 長岡市上岩井1261-1 電話: 42-2525 FAX: 42-3711

ホームページ: <http://www.oosugikun.com>

# 事業報告 ギャラリー

## ■6/7 ちまきづくり(児童育成部会・みしまこどもの広場事業)

大人・子ども・スタッフを含め40名の参加があり、わいわいと賑やかでした。地域のお母さん達に先生をお願いし、もち米を水に浸さずに巻く方法を教わりました。大人も子どもも、時々こんがらがると格闘しながら大奮闘!

このような活動で、地域の伝統料理を、次世代へつないでいけたらと思います。



ふむふむ  
難しい~

こっちを...  
こうして...

上手に  
なってきた♪

## ■6/28 ヨガ講座(健康部会)

長岡市内でヨガ教室を主宰するSaori先生をお迎えして開催しました。

心を落ち着かせて体を伸ばしながら、日ごろの疲れをゆっくりとほぐすヨガは毎年好評で、講座を終えた参加の方々は、見違えるほどスッキリとした表情をしていました。



## ■7/4 料理教室(三島公民館・福祉部会共催)

今回の料理はハンバーグ、シーフードグラタン、スペイン風トマトスープで、どの料理もリッチに仕上がりに、気分満点◎。

試食会では、小花を生けたテーブルで、ピアノ演奏を聴きながらリッチ感と満足感の溢れた笑顔で幸せモードいっぱいのみなさんでした。



## ■和太鼓に興味のある方を募集中!

### (三島かたくり太鼓)

三島かたくり太鼓は、お陰様で発足から5年が経過しました。これも地域の皆様の温かいご支援・ご協力の賜物と感謝しております。

会では、和太鼓に興味のある若さ溢れる方々を募集しています。男女・子どもは問いません。会員一同お待ちしております。

現在 会員 20名!  
みしま西山連峰登山マラソン大会では、力強い響きで、スタートする選手の皆さんを応援しました

- 活動日：毎週水曜日  
19:00~21:30
- 活動会場：鳥越集落センター
- 問合せ先：古見清次  
TEL42-4326



## ■6/22 歩き方講習会(まちづくり部会)

長岡市健康課長の木元さんを講師に、コミセンのホールの鏡を見ながら自分の歩き方をチェック、正しい歩き方を学びました。

先生のユーモア溢れるお話で、終始笑いの絶えない時間を過ごすことができました。



## ■6/29 花のさし芽講習会(花咲けみしま実行委員会・まちづくり部会協力)

長岡市緑化センター長の小林先生をお迎えして、毎年恒例となっているこの事業。「毎回楽しみにしています♪」という常連の方から小学生まで大勢の参加がありました。



さし木には楽しみがいっぱいなんですよ~(小林先生)

参加者の皆さんは、さし芽のポイントをメモを取りながら学びました。

## ■中永のフランター(まちづくり部会)

中永の国道352号線沿線の待避所に、花で眼を楽しませると共にゴミのポイ捨て撲滅の目的に設置している、プランターのお花を植え替えました。今回は黄色とオレンジ色のマリーゴールドです。



## ■コミセン施設を有効利用しよう!

コミセン施設は個人利用も可能です。学生の皆さんもお気軽に、夏休みの学習の場としてご利用ください。

●利用できる時間帯は?  
祝日を除く月曜日から金曜日の午前9時から午後5時15分です。

●利用できる施設(部屋)は?  
当日空いている施設(部屋)です。個人で占有することはできません。

●誰でも利用できるの?  
小中学生の皆さんが利用する場合は、保護者同伴での利用となります。また、営利、宗教、政治活動を伴う場合の利用はできません。

