

募集・お知らせ

■ベルマーク収集活動のお知らせ

みしまこどもの広場では、昨年よりベルマークを収集しています。収集したベルマークで、子どもたちのための備品を揃えていくことを目的としています。

収集ボックスは、現在コミセン事務室に設置していますが、今後、小中学校、保育園、他各施設に設置する予定です。詳細は来月のコミセン新聞でお知らせします。また、来月のコミセン新聞と一緒にベルマーク協賛商品一覧をお届けする予定です。

地域のみなさんのご協力をお願いします。



↑ただ今コミセン事務室のカウンターに設置中です♪



「すべての子どもに等しく、豊かな環境のなかで教育を受けさせたい」ベルマーク運動は、そんな願いをこめて1960年に始まりました。マーク集めから始まるだけでも気軽に参加できるボランティアです。2000種類以上の商品にマークがついています。見落とさないでくださいね♡

■日本将棋連盟 米百俵支部から

毎月第2日曜日と第4日曜日にみしまコミュニティセンター和室で将棋教室を行っています。

○午前10時00分～12時00分

初心者レベルの方

○午後1時00分～3時00分

中級及び上級の方

日本将棋連盟公認普及指導員 鷲尾紀男が指導にあたります。

希望者は時間までにおいでください。



■紅葉吟社俳句会から

俳句の会「紅葉吟社」では会員の募集をしています。四季を通して言葉と表現を研究しています。興味のある方は、世話人までお問い合わせください。

○活動日：毎月第3土曜日

○活動場所：コミセン和室3 (かえで)

○季節の題を読みます。

○会費等詳しいことは、世話人まで。

○世話人：小林雪子 (電話 42-2168)



★第37号★

みしまコミセン新聞

コミセン広報委員会
平成25年5月17日発行

- ・総会開催
- ・協議会長挨拶
- ・募集・お知らせ

■総会を開催しました

5月1日(水)、みしまコミュニティ推進協議会の総会を開催しました。

- ・役員選出について
 - ・平成24年度の事業報告、決算報告について
 - ・平成25年度の事業方針・計画、予算について
 - ・規約改正について
- それぞれ説明があり、会員の皆さんより承認いただきました。



■みしまコミュニティ推進協議会の役員を紹介します(敬称略)

- ◆会長 小方 彰久
 - ◆副会長 中村 和代
 - ◆会計監査 片桐 護・東 秀雄
- なお、各専門部会長、広報委員長は次号で紹介いたします。



■コミセンを盛り上げてくたねる方を募集中!

コミセンの運営に携わりたい方、三島を盛り上げたいという方を随時募集中です。興味のある方は、コミセン事務局にお問い合わせください。

■協議会長が「いっしょに」を「なごみ」に発展へ!

みしまコミュニティ推進協議会

会長 小方 彰久

先の総会で再任していただき、今期も会長を務めることになりました小方です。

昨年度、検討課題としていました「地域敬老会のあり方」を関係者の皆さんから御検討いただき、26年度より行政直営から各町内会で実施していただくことになりました。また、テーマとして、「利便度アップのコミセン活動」を掲げましたが、地域の皆様におかれましては、「コミセン施設を利用されたり、各専門部会の事業等に参加していただけたら幸いです。26年度からの時期、各専門部会の事業等がたくさん計画されていますので、ぜひ参加してみませんか(詳しくは、中面2～3ページをご覧ください)。

そんな中、今年度より公民館振興員の皆さんもコミセンの各部会に入って活動することになり、地域とのパイプ役としてさらなる活躍を期待しております。

また、今年度は、三島地域にコミセンが開設して5年目という節目でもあり、5周年記念として来年度2月2日(日)「コミシティまつり(仮称)」を予定しております。

部会の皆さんや事務局の皆さんと協力し、魅力あるコミセンに、そして、地域の皆様の和がますます広がるよう努めてまいりますので、何卒、御支援、御協力の程をお願いいたします。



平成25年度三島地域体育祭は、9月29日(日)開催予定です!

～みんなで楽しい体育祭にしましょう～



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会

問みしまコミュニティセンター事務室(平日8時30分～5時15分)

〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1

電話: 42-2525 FAX: 42-3711

ホームページ: <http://www.oosugikun.com>

コミセン新聞・コミセンだよりがカラーで見られますよ!



大杉公園へ

■春のウォーキング
～「三島を知る」講座第6弾～
(学習部会・健康部会共催)



今回のウォーキングでは、大杉公園でアウトドア料理にはかせないダッチオーブンの「シーズニング(慣らし)について」の学習会を行います。一見の価値ありです。お昼は参加者みんなでおいしいバーベキューを楽しみましょう。



開催日: 6月9日(日) 少雨決行
(判断不能の際は、受付集合場所までお越しください)

コース: 三島支所～三ツ池～大杉公園

集合場所: 三島支所駐車場

時間: 集合/8:45・出発/9:00 解散/15:00(予定)

参加費: 300円(当日お持ち下さい)

※保険代・バーベキュー材料含む

持ち物: 飲み物・タオル・昼食・その他(雨具・防寒具・帽子など)

服装: 動きやすい服装・運動靴の着用

山道を歩きます。ハチを避けるため黒・赤・ボーダーの服はなるべく避けましょう!

定員: 30名

※参加希望の方は、5/31(金)までに、コミセンへTEL又はFAXでお申し込み下さい。

■三角ちまきをつくろう(児童育成部会)

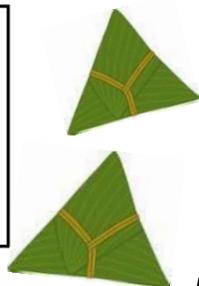
三角ちまきは、笹だんごと同じ新潟県の名物の一つです。ちまきの結び方を覚えましょう。お友達やお父さん・お母さんと一緒に三角ちまきを作ってみよう! 大人だけの参加も大歓迎です。

日時: 6月22日(土) 午前10時～12時

場所: みしま会館調理実習室

参加費: ひとり100円 **定員:** 25名程度

持ち物: エプロン、三角巾、ちまきを持ち帰るふくろ(調理(ゆでる)はご自宅をお願いします。)



※参加希望の方は、6/10(月)までにコミセンへお申込みください。

※小学3年生以下のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。

皆さんの事業が計画されています ご参加をお待ちしています♪

■楽しく健康づくりシリーズ (健康部会・三島公民館共催)

①笑う門には福来る ラフターヨガ ～笑ってあなたも健康美人～

笑ってストレスを分散し、エネルギーを消費し、すっきりしましょう。笑う体操とヨガの呼吸法を合わせたユニークな健康体操を体験します。

日時: 6月12日(水)
午前10時～11時30分

場所: みしまコミュニティセンター2階和室

講師: 田中厚子さん

参加費: 無料 **持ち物:** タオル、飲み物

定員: 15名

②10歳若く見える軽体操 ～転ばぬ先の健康体操～

無理なく楽しく体を動かし、スタイル美人を目指します。実際に体験し、その効果を学びます。

日時: 6月14日(金) 午前10時～12時

場所: みしま会館ホール

講師: 渡辺淑子さん(介護予防指導員)

参加費: 無料 **持ち物:** タオル、飲み物

※参加希望の方は、両講座とも6/5(水)までにコミセンへ申込みください。



■第5回「逆谷歴史講演会と 琴の演奏会を聞いてみませんか♪」

日時: 6月2日(日)
午後1時30分から(受付午後1時～)

会場: 逆谷 寛益寺

参加費: 500円
(お釣りのないようにお持ちください)

●講演: 13:30～15:00

若月良英氏 寛益寺住職
「越後丘陵の展開した仏教寺院」

●琴演奏: 15:10～16:00

池田聡子氏 生田流箏曲宮城社師範
「夏の小歌 風鈴 線香花火ほか」

※時間は予定であり、進行により時間が前後する場合があります。

※会場周辺は、駐車スペースが無いことから、できるだけお乗り合わせの上お越しください。

※5/27(金)までコミセンで申込みを受け付けています。

■つくって食べよう エビチリ! ～ぷりっぷりの

エビチリ定食はいかが?～
(福祉部会・三島公民館共催)

日時: 7月5日(金)
午前9時30分～午後1時

会場: みしま会館 調理室

参加費: 500円 ※当日徴収します
定員: 先着20名
(定員になり次第締め切ります)

持ち物: エプロン、三角巾
内容: 長岡グランドホテルの料理長さんからエビチリ料理の作り方を教えていただきます。

※参加申し込みは6/12(水)～19(水)コミセンで電話にて受け付けます。