★第30号★

みしまコミセン新聞

コミセン広報委員会
平成24年9月21日発行

①いよいよ来週は「体育祭」！
②活動報告ギャラリー
③敬老会検討委員会が発足
④募集・お知らせ　ほか

■来週はいよいよ体育祭です！

いよいよ9月30日は、「三島地域体育祭」です。皆さん、体育祭の準備は進んでいますか？

各町内の区長、公民館振興員の皆さんをはじめ、三島地区体育協会、スポーツ少年団、三島地域スポーツ推進委員会、みしまコミュニティ推進協議会など各組織の皆さんからもスタッフとしてご協力いただき、当日に向け一丸となって準備を進めています。

昨年度は雨天のため残念ながら中止となりましたが、昨年度と同様に「防災タンカ（担架）リレー」、「台風レース」、「しっぽ取り」の新種目や「★応援賞★」もあります。また、子ども達や小さなお子様を持つ保護者の休憩所を目的とした「こども✿テント」も設置します。

地域の皆さんのアイデアの詰まった体育祭です！町内で盛り上げ、みんなで楽しみましょう！

また、今年からは雨天時の対応として「雨が降ったら体育祭は中止だけど、三島体育センターへ遊びに行こう！」を企画しています。詳しくは、コミセン新聞29号「体育祭特別号」と同時に配布しました「青いチラシ」をご確認ください。

「応援賞」目指して応援しよう～！！

毎年各チームそれぞれで旗や太鼓で応援していますが、今年はみんなで同じ色のＴシャツを着たり、応援まくを作って応援しませんか？

大会当日は、「みしまこどもの広場」の子ども達が作った“手作りポンポン”を貸し出します。

みんなで元気よく応援して、応援賞をねらおう！

「みしまる太くん」に会えるかな～♡

みしまる太くんが遊びにくるかも！？
☆みんな、なかよくしてね～☆

おいし～い「ぎんなんアイス」のお店も出店するよ♪

平成24年度三島地域体育祭は、9月30日(日)開催します！
～みんなで楽しい体育祭にしましょう～

募　集・お知らせ

■健康部会・学習部会・みしま元気生活（ライフ）推進委員会共催事業
～「三島を知る」講座第５弾～　秋のウォーキング開催のご案内！

開 催 日：１０月１３日（土）
※小雨決行（決断不能の際は、受付時間集合場所までお越し下さい）
コ ー ス ：（行き）気比神社～寛益寺～大杉公園
（帰り）大杉公園～三ツ池～野球場～気比神社
集合場所：気比宮旧森林組合駐車場（気比宮）
時　　間：　出発／午前９時（受付／８時３０分）
解散／午後３時（予定）
参 加 費：３００円（当日お持ち下さい）※保険代、ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ材料含む
持 ち 物：飲み物・昼食（おにぎり）・タオル・帽子・雨具など
服　　装：動きやすい服装・運動靴の着用
※ハチを避けるため、黒色やボーダー柄の服装は避けて下さい。
申 込 み ：１０月９日（火）までにコミセン事務室にご連絡ください。

秋の空気を感じながら、気持ちのよい汗をかきませんか？
“お楽しみ企画”も予定しています！！

10月13日は、大杉公園で楽しも～う！

■児童育成部会　～大杉公園でピザ作り　ワイルドだろぅ？～

三島のワイルドな憩いどころ「大杉公園」といえばバーベキューですよね。
実は本格石窯焼きピザができるんです。市販生地ではなく、粉から作る本格派ですよ。

日　時：１０月１３日(土)　午前9時00分～午後1時（解散予定）
会　場：大杉公園（雨天決行）
参加費：１人３００円
持ち物：エプロン、皿、箸、コップ、持ち帰り用容器、タオル、虫よけ
指導者：佐藤　由尚さん（みしまフレンド）
申　込：１０月９日(火)までにコミセン事務室にご連絡ください。
定　員：２０名（先着順）※小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。4年生以上は子供だけでの参加も可能ですが、大杉公園までの送迎をお願いします。

■第２４回 芸能美術際開催のご案内

日　時：**美術祭**・１０月６日（土）午前９時～午後５時
・１０月７日（日）午前９時～午後３時
芸能祭　１０月６日（土）午後１時～午後４時
会　場：三島体育センター
主　催：みしま文化協会

※詳しい情報は、新聞折り込みをご覧ください。

■三島まつりフォトコンテスト応募作品を展示しました

三島まつりの魅力と醍醐味が力強く伝わる作品６８点を、三島支所１階コミセンギャラリーに展示しました。展示期間は、１０月末までを予定しています。

みしまコミュニティ推進協議会　広報委員会
問みしまコミュニティセンター事務室（平日8時30分～5時15分）
〒940-2392長岡市上岩井1261-1
電　話：42-2525　ＦＡＸ：42-3711

活動報告ギャラリー

■配食サービス支援事業　8／29･31
「ボランティア交流会　Inえちご川口温泉」

８月２９日と３１日の二日間、越後川口温泉にて配食サービスボランティア交流会を行いました。ボランティアの皆さんには（ボランティア活動をして）「よかったこと」・「困ったこと」・「要望」の３点について付箋に記入し持参してもらい、当日は貼り出した意見を皆さんで共有しました。

活動を通して「地域の皆さんの仲間入りができた」、「献立を習得して自分の健康を意識するようになった」、また「“ありがとう”と感謝の言葉や笑顔をもらえた」など、活動を通じて自分自身のためになっているというご意見も多くみられました。

今後もコミセンではボランティアの皆さんからいただいた意見をもとに、定期的な研修会や交流会等の企画をはじめとした配食サービス支援事業を進めていきたいと思います。

8/29

8/31

✿配食サービスボランティアさん✿
随時募集中です！

見学だけでも可能です♪興味のある方は、お気軽にコミセン事務局または三島地区社会福祉協議会事務局（42-3760）までお問い合わせください。

また、配食サービスは地域の大切な“高齢者の見守り活動”の一環です。地域の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

※配食サービスを利用したい方の申し込みも随時受け付けています。

■ふるさと創生基金事業
8／26「花の種植え講習会」

緑花センター長の小林正夫先生を講師にお招きしての、花咲けみしま「種植え講習会」が開催され、まちづくり部会では今回もお手伝いをさせていただきました。今回はパンジーの種で種まきの講習会でした。会場のみしま会館では、実際にパンジーの種をピートバンを使って種をまいてみました。

参加者の皆さんの家のパンジーとビオラの種は芽が出ましたか？三島を花でいっぱいにしましょう！

細かい作業だけど･･･、上手にまけたかな？！

■配食サービス支援事業
9／5「ひんやり&おしゃれなお菓子を作ろう！」

９月５日、配食サービス事業のＰＲを兼ねた料理教室を開催しました。講師には井原美佐子さん（長岡市生涯学習人材バンクまちの先生）をお招きし、素材の味を生かした簡単で美味しいお菓子３品を作りました。

手を動かしながら、料理の話で盛り上がりました♪

～献　立～
- ☆巨峰のシャンパンゼリー
- ☆トマトのムース
- ☆抹茶のブラウニー

最後にみんなで美味しくいただきました(*^_^*)

■敬老会について検討が始まりました

この度、今後の敬老会のあり方について検討を行う「敬老会検討委員会」を立ち上げ、９月１３日「第１回敬老会検討委員会」を開催しました。

三島支所市民生活課長より三島地域敬老会の実施状況及び今までの検討経過についての説明を受け、今までの過程と今後の検討課題について情報を共有し、統一を図りました。

今後も各組織ごとに意見を共有しながら、定期的に検討委員会会議を行い、協議を重ねていきます。

〈検討委員会の組織構成〉
- 三島地域区長会
- 長岡市老人クラブ連合会三島支部
- 三島地区民生・児童委員協議会
- みしまコミセン運営委員会
- みしまコミセン福祉部会

〈事務局〉
- みしまコミセン事務局
- 三島支所市民生活課