

# みしまコミセン新聞

コミセン広報委員会  
平成24年6月15日発行

- ①施設の受付方法一部変更について
- ②配食サービスボランティア研修会報告
- ③「ヨガ体験」の告知 など

## ■月の初日の受付方法が一部変更になります。

コミセン施設の利用団体の増加により使用希望日の重複が多くなってきました。そのため、コミセン運営委員会にて検討した結果、8月の施設予約から次のとおり一部受付方法を変更します。

### 〆月の初日の受付方法について

〇午前8時30分から9時までを仮受付時間とします。申込み順とはしません。

〇午前9時より使用許可書を発行します。

重複した場合は、サークル同士の話し合いで調整してください。

使用する団体が決定し次第、事務局より使用許可書を発行します。

以降は、従来どおりの申込み順とします。

なお、月の初日の電話での仮予約は受け付けません。月の2日目以降の電話での空き状況の確認・仮予約は可能ですが、仮予約の際は速やかに使用申込書を提出してください。

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



### 配食サービスボランティアさん 随時募集中です！

興味のある方は、見学も可能です♪  
お気軽にコミセン事務局までお問い合わせください。



## ■配食サービスボランティア 食品衛生管理研修を行いました

6月11日（月）、配食サービスボランティアの食品衛生管理研修会を開催しました。研修会では、長岡保健所生活衛生課 武係長より「食事サービスにおける食中毒予防」について講習していただきました。

また、三島地区社会福祉協議会の事務局より、今後のスケジュール等について（配食サービスの実施回数、実施日程、検便のお願いなど）の説明がありました。

今後もコミセンでは、ボランティアの皆さんが楽しく・充実した活動ができる環境作りをお手伝いしながら、料理教室などを開催し、配食サービスの活動に参加して下さるボランティアさんの募集・声掛けにも力を入れていきます。

**平成24年度三島地域体育祭は、9月30日(日)開催します！**

～みんなで楽しい体育祭にしましょう～



# 募 集・お知らせ



## ■健康部会 ～ヨガで体とココロをリラックスさせましょう～

ヨガで自分の体のささいな動きや変化に気づいてもらいたい。呼吸の深さを知って、普段の呼吸を見直してみましよう。講師をお招きし、ヨガにまつわるお話を聞きながら、ヨガ体験をします。

日 時：7月7日（土）10時～12時

会 場：コミセン 和室（さくら・さつき・かえで）

講 師：ヨガインストラクター Saori先生

対 象：どなたでも大歓迎です。

※小学3年生以下のお子様は、保護者の方と同伴  
で申し込みください。

参加費：300円（飲み物付き）

持ち物：汗ふきタオル

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

その他：当日は動きやすい服装でお越し下さい。

定 員：20名程度

申 込：7月2日（月）までにコミセン事務局へ申し込みください。



〈Saori先生プロフィール〉  
全米ヨガアライアンス認定所得ヨガインストラクター。長岡市内各所にてヨガクラスを担当。

## ■アメリロ噴霧器の貸出の受付時間について

昨年も好評いただきましたアメリロ噴霧器の貸出を、回覧でお知らせしたとおり  
6月5日から始めました。

噴霧器の貸出の受付時間は、以下の時間帯とさせていただきます。

**受付時間：午前9時～午後4時** 皆様のご協力よろしくお願いたします。



## ■ホールおおすぎ「空調設備工事」のお知らせ

ホールおおすぎが空調設備工事のため、下記の期間中利用できません。

ご利用いただいている皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
**工事期間：7月9日（月）～13日（金）**



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会  
囲みしまコミュニティセンター事務室（平日8時30分～5時15分）  
〒940-2392長岡市上岩井1261-1  
電 話：42-2525 FAX：42-3711