

募集・お知らせ

■三島逆谷入試合格祈願祭

みとびらきてんまんてんじんぞう

直江兼続が奉納したと伝えられる御戸開天満天神像(天神様)の御利益にあやかり、受験生の合格と健勝を願い、今年も下記のとおり合格祈願祭を開催します。

- 日時 平成23年11月23日(水・祝)
午前10時から(受付:午前9時30分から)
- 会場 逆谷農業構造改善センター 特設祭場
- お祓い料 2,000円(御守り、絵馬代)
- その他
 - ・会場周辺は駐車スペースが少ないので、できるだけお乗り合わせの上お越しください。
 - ・合格祈願祭の後、健康で無事受験できるよう寛益寺の仁王様の「股くぐり」を行います。
- 問い合わせ 逆谷の文化と伝統を守る会
会長 新保 芳夫 TEL 42-3225



日吉神社に伝わる御戸開天満天神像
～天神様～ 菅原道真は学問・出世の神様として親しまれています

■「みしま四半的弓道」メンバー募集!

四半的弓道とは、正座姿勢で8.2メートル離れた的に弓を射る競技です。「みしま四半的弓道」では一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- 練習日 毎週月曜日 午後7時30分～9時
- 場所 みしま会館
- 対象 小学5年生以上・大人・高齢者
- 会費 月/500円
- 年間行事
 - 3月 弓始め
 - 10月 新潟県四半的弓道大会
 - 12月 納射会
 - その他、近隣地区交流会が年数回



- 申込、問合せ先
 - ・浅野幸房 090-2760-0354
 - ・黒崎貴子 090-1049-3003

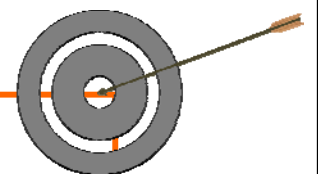
平成23年開催

第17回 新潟県四半的弓道大会でも大活躍!

- 開催日/10月23日(日)
- 会場/柏崎市高柳総合センター体育館
- 団体の部(満射150中)
 - 2位 長岡フェニックスチーム 125中
(片桐銀二・山田正和・青柳節子・黒崎貴子・浅見幸房)

●個人の部(満射30中)

- (男子)
 - 3位 浅見 幸房 29中
- (女子)
 - 1位 黒崎 貴子 26中
 - 3位 関根 香由子 24中
 - 4位 青柳 節子 22中
 - 5位 西巻 真知子 20中



個人女子は、
今回で三島が
8連勝中!!

★1日体験、見学も可です! 道具はすべてお貸しします★



みしまコミュニティ推進協議会 広報委員会
 囲みしまコミュニティセンター事務室(平日8時30分～5時15分)
 〒940-2392長岡市上岩井1261-1
 電話: 42-2525 FAX: 42-3711
 メールアドレス: mishima-comi@city.nagaoka.lg.jp

★第20号★

みしまコミセン新聞

コミセン広報委員会
平成23年11月18日発行

■地域の子どものための 健やかな成長を願って

コミセンでは、今年度の重点事業として「地域の皆さんと共に児童の放課後の安全安心な居場所作り」に取り組み、子育てしやすい地域を目指す「活動」に取り組んでいます。その一環として、みしまこどもの広場運営委員会が中心となって、土曜日と小学校の長期休業期間中にみしまこどもの広場事業を実施しています。今年度も残り5ヶ月となりましたが、12月以降の土曜日の活動が次表のとおり決まりました。地域の皆さんも子どもたちの活動の様子をぜひ見に来てください。

■平日の放課後も みしまこどもの広場を実施

「支所からのお知らせ11月号」でもお知らせしましたが、平成24年4月から、放課後児童クラブ(長岡市事業)とみしまこどもの広場(コミセン事業)をみしまコミュニティセンターが一体的に運営し、児童の健全育成を強化したいと考えています。

このため、これまで土曜日と小学校の長期休業期間中に実施していたみしまこどもの広場を、平日の放課後にも試行的に実施します。対象は脇野町小学校の児童で、1月から3月まで合計18回、みしま交流センターを会場に行います。

実施に当たっては、放課後児童クラブ(長岡市事業)の児童と一緒に活動を行い、新年度からの一体的な運営に向けて課題や問題点の整理を行います。なお、主な活動の内容は、コーディネーショントレーニング、手芸、工作、グラウンドゴルフ、将棋、囲碁読み聞かせなどを予定しています。

土曜日の活動予定

月日	実施場所	活動内容(予定)
12/3	コミセン	将棋/クリスマス作り
12/17	みしま会館	コーディネーショントレーニング
1/14	コミセン	将棋/工作
1/28	コミセン	正月あそび
2/4	コミセン	デジカメ教室
2/18	日吉小学校	コーディネーショントレーニング
3/3	鳥越集落センター	手芸
3/17	コミセン	牛乳パック工作

※ 場所や内容等が変更になる場合があります。小学生の皆さんには小学校を通じて随時案内します。



*放課後児童クラブとは

長岡市で実施している留守家庭の児童を預かる支援事業です。対象は小学1年生から3年生で、三島地域では、脇野町学区は「わくわくルーム」日吉学区は「日吉児童クラブ」として開設しています。

*みしまこどもの広場とは

コミセンで実施している事業で、学年や家庭状況を問わず、誰でも参加・利用できる居場所として平成22年度から土曜日と長期休業期間中に開設しています。

～一緒に活動していただいているボランティアさんから感想をいただいています～

- ◆子どもたちと接することでとても楽しい時間を共有することが出来て感謝しています。
- ◆子どもたちとふれあい元気をいただきました。
- ◆ボランティアで参加した私たちも子どもたちからたくさんのパワーをもらい元気になりました。

■ボランティアさん募集

みしまこどもの広場では、子どもたちと一緒に過ごしていただけるボランティアを募集しています。月に1～2回程度、平日夕方や土曜日の空いている時間に子どもたちを見守りながら楽しい時間を過ごしてみませんか。学生さんも大歓迎です。

■サークルにおじゃまして♪①

みしまコミセンの施設が完成してまもなく10カ月となります。今回のコミセン新聞から、コミセン施設の利用も含めて、活発にサークル活動をされているみなさんを紹介するコーナーを設けました。第1弾はフラを楽しみながら健康づくりを進めておられる「フラ プアナーナラー」さんです。

●会について教えてください。

会の発足は平成13年9月で10年目に入りました。5～6人からスタートした会員も3年ほど前から仲間が増え続け、今では保育園児から70代まで幅広い年代の人達が活動しています。

●活動について教えてください。

フラを楽しみながら健康を維持することが目的です。三島地域でのイベントの出演はもちろんのこと、2年前からウクレレ奏者の畠山徳雄先生とのご縁で、長岡市内のイベントにも多く出演するようになりました。

●これからの活動はどうしていきたいですか？

三島からもっと多くの皆さんに参加いただき、ぜひフラを楽しんでいただきたいと思います。



今年2月に行われたコミセンまつりのオープニングセレモニーでは、「フラ プアナーナラー」さんのかわいいフラダンスが披露されオープニングを盛り上げてくれました。また、「ぜひ節電対策に使ってください」とホールに扇風機を寄付していただき、大変助かりました。

今後もますますの活躍が期待される「フラ プアナーナラー」さんでした。ありがとうございました。今後は定期的にコミセン新聞で紹介していきます！次回もどうぞお楽しみに♪

「フラ プアナーナラー」とは、どんな意味なんですか？
ハワイ語で「フア」は「お花」、
「ナーナー」は「向く」、
「ラー」は「お陽さま」で、
「ひまわり」という意味です

募集・お知らせ

■第25回 地域交流スポーツ大会出場チーム募集！

地域交流スポーツ大会とは、市内各地域のスポーツ愛好家の相互交流を図ることを目的に、各小学校区を単位として交流戦を行う大会です。各種目に関しては、細かい規定がありますので、詳細についてはコミセン事務局へお問い合わせください。申込〆切は12月20日（火）です。

日時	種目及び会場
10月30日（日） 終了しました	・グラウンド・ゴルフ 川口運動公園多目的広場、川口運動公園野球場、川口運動公園多目的芝生広場 ・インドアペタンク、フロッカー 山古志体育館
2月 5日（日） 午前9時から開会式	・卓球 市民体育館 ・ソフトバレーボール 中之島体育館・与板体育館
2月19日（日） 午前9時から開会式	・男女混合バレーボール 和島体育館・中之島体育館・南部体育館 ・バトミントン みしま体育館・三島中学校体育館
3月 4日（日） 午前10時から開会式 ※インディアカは、午前9時より開会式	・綱引き 三島体育センター ・インディアカ 与板体育館・寺泊体育館・北部体育館 ・ラージボール卓球 栢尾体育館



■鳥越の街路花壇にお花を植えました

花咲けみしま実行委員会では、10月30日（日）鳥越高原の県道街路花壇に、多くの皆さんから参加していただき、パンジーとピオラの植栽を行いました。

当日はあいにくの小雨まじりの肌寒い日となりましたが、参加者のみなさんはかわいい お花たち を手に取り笑顔で作業を行っていただきました。

パンジーとピオラは、これからの寒い季節にも負けず、春にまたきれいな花を咲かせてくれます。近くを通られた際は、ぜひ街路花壇をご覧ください。

また、コミセン1階のラウンジでは、当日の作業の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。



ハイ、
足あげますよ～。
いいですか～？

■車イスに乗って高齢者目線を体感しました

コミセン福祉部会では、11月14日（月）コミセンホールおおすぎを会場に「高齢者疑似体験と介護のあれこれ」について勉強会を行いました。

当日は講師に、長岡市地域包括支援センター まきやま・みしま 中川美鳩様をお招きし、介護保険のお話をはじめ、元気の出る体操（きよしのすんどこ節）、高齢者の疑似体験を行っていただきました。

疑似体験を通して、参加者のみなさんからは、「大変勉強になった」、「体験してじいちゃん、ばあちゃんの辛さがよくわかった」、「お年寄りに対してもっとやさしく接したいと思った」、「病気になるようにがんばりたい」などの感想をいただき、体験することの大切さを改めて実感していただきました。

■長岡市包括支援センターにご相談ください

包括支援センターは、高齢者の保護や、介護に困った家族の支援、介護保険認定申請の代行、介護サービス利用の橋渡し、保険外サービスの紹介などを行う公的相談窓口です。

お困りの際はまず、「包括支援センター まきやま・みしま」へ相談してみたいかがでしょうか。

長岡市地域包括支援センター まきやま・みしま
長岡市橋山町1592-1（高齢者センターまきやま内） (0258) 29-7005
～職員4名が担当します、お気軽にご相談ください～